亲近大自然系列

常见食药用昆虫

车晋滇　编著
（北京市植物保护站）

昆虫自古即与我们的生活息息相关
入药、食用、吐丝、逗赏……

- 野外常见的昆虫到底是什么虫？
- 识别特征有哪些？
- 它们怎样造福于人类？

快打开本书找答案吧……

出版社

- 野外
- **70余种**常见
- 形态特征描述、营养及药用价值、食用方法等
- 每种配有清晰的**全景照片**及**局部特写**照片
- **主要识别特征**用标识线标出
- 昆虫爱好者、餐饮行业人员、相关专业人员使用

ISBN 978-7-122-15540-5

9 787122 155405 >

销售分类建议：生活／花鸟鱼虫；科普

编辑投稿信箱：tarker_lily@yahoo.com.cn

定价：24.80元

亲近大自然系列

常见食药用昆虫

车晋滇　编著
（北京市植物保护站）

化学工业出版社
·北　京·

内容提要

本书简要地介绍了什么是昆虫、昆虫纲的特征、昆虫与人类的关系、昆虫文化、昆虫的营养、昆虫的食用方法等方面的基本知识。对我国70余种主要食药用昆虫进行了形态特征描述，并配有240余幅彩色图片供识别鉴赏，其目的在于促进昆虫资源的开发利用，为人类提供更丰富的食物。本书图文并茂，内容丰富，文字简练，通俗易懂，实用性强，融知识性和趣味性于一体，可供广大昆虫爱好者、餐馆饭店、科研单位及昆虫专业教学等部门参考使用。

图书在版编目（CIP）数据

常见食药用昆虫 / 车晋滇编著. —北京：化学工业出版社，2012.12
（亲近大自然系列）
ISBN 978-7-122-15540-5

Ⅰ. 常… Ⅱ. 车… Ⅲ. 药用昆虫 Ⅳ. Q969.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 241742 号

责任编辑：李 丽　　装帧设计：关 飞
责任校对：徐贞珍

出版发行：化学工业出版社
（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京画中画印刷有限公司
710mm×1000mm 1/32 印张4 1/2 字数111千字
2013年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）
售后服务：010-64518899
网 址：http://www.cip.com.cn
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：24.80元

版权所有 违者必究

前言

在地球上昆虫是最庞大的动物类群。据英国自然博物馆1988年的报告，全世界现有昆虫1000多万种，约占整个生物界物种总和的70%。昆虫在动物分类学中属于节肢动物门的昆虫纲，而昆虫是节肢动物门中的一个类群。昆虫与人类的生活息息相关，在整个生态系统中起着十分重要的作用。

我国是世界上食用昆虫最早的国家之一。早在公元前12世纪的书籍中已有记载：蝉、蜂子是帝王的珍贵食品。蚂蚁的食用在《礼记·内则》中已有记载。蝗虫的食用早在唐朝就有记载。现我国许多地方都有食用昆虫的习惯，广西、贵州、云南等地的少数民族至今仍有一年一度的“吃虫节”。许多饭店、餐馆都经营昆虫菜肴。中国昆虫学会曾经举办过昆虫宴会。

自古以来，世界上许多国家都有吃虫的习俗。如在埃及萨克拉村出土的4400多年前的古墓碑上，刻有人吃蝗虫的图案。公元前8世纪的阿西里亚，在王室宴会上蝗虫是一道必不可少的名菜。现今欧洲人还将蝗虫干粉加入牛奶中饮用。美洲印第安人用蝗虫粉制作面包。美国人制作油炸蝗虫、蝗虫蜜饯等食品。亚洲许多国家都吃蝗虫。非洲人还喜欢吃蚂蚁。

我国是应用昆虫做药物最早的国家。早在明朝，伟大的医药学家李时珍出版的巨著《本草纲目》中已收录了70余种药用昆虫。许多昆虫不但可以治疗疾病，而且还具有食疗保健作用。

我国是桑蚕的发源地，养蚕业至少有4000多年的历史。相传黄帝时元妃嫘祖“教民育蚕治丝茧以供衣服”。所以，我国古代有“丝国”之称。丝绸之路，所行销的丝绸制品在世界上产生了空前的影响，为人类文明做出了巨大贡献。

我国鸣虫文化有着悠久的历史。从古代帝王将相达官贵人到今天的平民百姓都有斗蟋蟀的爱好。《聊斋志异·促织》里记载："宣德年间，宫中尚促织之戏，岁征民间。"养蟋蟀、斗蟋蟀是我国民间的一项传统游戏。蛐蛐深受百姓的喜爱，其优雅的叫声，给人们的业余生活增添了乐趣。

昆虫含有丰富的营养物质，可被人类所利用。例如蝗虫成虫蛋白质含量高达74.88%，脂肪含量5.25%，碳水化合物含量4.77%，含有18种人体必需的氨基酸，并含维生素A、维生素B、维生素C，磷、钙、铁、锌、锰等矿物质和微量元素。氨基酸的含量比鱼高出1.8% ~ 28.2%，比肉类和大豆都高。还富含人体生命第六要素的甲壳素等。除可供人类食用或医用外，还可制作高蛋白饲料，用于饲养宠物和发展畜禽业。

我国幅员辽阔，昆虫资源丰富，而且数量庞大。据有关资料报道，仅山东省每年销售蝗虫就在1000吨以上。1994年我国向日本、韩国出售速冻稻蝗达400吨左右。陕西省西安市每年食用蝉猴（蝉的老熟若虫）可达4.5吨以上，饭店出售面包虫菜肴约在5吨以上。陕西省每年未被利用的可食用昆虫资源就达数千吨之多。目前我国在昆虫种类利用和昆虫食品深加工等方面，与发达国家相比还有一定差距。如何利用现代化科学技术生产昆虫食品是今后需要深入进行研究的课题。选择高效益的昆虫种类，进行人工规模化、标准化饲养，制定食品安全卫生标准，综合开发其产品，是今后发展的方向。

编写本书的目的是为了提高市民对昆虫的认识，促进我国开发利用昆虫事业的发展，为人类提供更丰富的食物资源。本书在编写过程中得到北京市植物保护站及贾峰勇、胡彬、李云龙、谢爱婷等同志的热心帮助，北京蝴蝶泉宾馆张剑云同志提供部分食用昆虫资料，在此深表感谢！由于作者水平有限，错误之处在所难免，恳请读者指正。

作　者

2012年10月

目录

一、概述 / 1

（一）什么是昆虫 / 2
（二）昆虫纲的特征 / 2
（三）昆虫种类与分类地位 / 5
（四）昆虫与人类的关系 / 6
（五）昆虫文化 / 8
（六）昆虫的营养 / 12
（七）食用昆虫与开发利用 / 13
（八）采集昆虫应注意的事项 / 14

二、常见食药用昆虫 /17

直翅目 / 18
斑翅蝗科 / 18
东亚飞蝗 / 18
亚洲小车蝗 / 21
黄胫小车蝗 / 22
云斑车蝗 / 23
花胫绿纹蝗 / 24
斑腿蝗科 / 25
棉蝗 / 25
中华稻蝗 / 27
长翅素木蝗 / 28
剑角蝗科 / 29
中华剑角蝗 / 29
锥头蝗科 / 32
短额负蝗 / 32
螽斯科 / 33
优雅蚓螽 / 33
暗褐螽斯 / 35
日本条螽 / 36
秋掩耳螽 / 37
蟋蟀科 / 38
中华斗蟋 / 38
长颚蟋 / 41
大扁头蟋 / 42
北京油葫芦 / 43
南方油葫芦 / 45
蝼蛄科 / 46
蝼蛄 / 46
螳螂目 / 47
螳螂科 / 47
中华螳螂 / 47
广腹螳螂 / 50
棕污斑螳螂 / 52
鳞翅目 / 54
蚕蛾科 / 54
家蚕 / 54
天蚕蛾科 / 56
柞蚕 / 56
天蛾科 / 58
豆天蛾 / 58
螟蛾科 / 60
玉米螟 / 60

桃蚌螟 / 61
夜蛾科 / 62
黏虫 / 62
棉铃虫 / 64
粉蝶科 / 66
菜粉蝶 / 66
蝙蝠蛾科 / 68
冬虫夏草 / 68
膜翅目 / 70
胡蜂科 / 70
凹纹胡蜂 / 70
金环胡蜂 / 72
黑尾胡蜂 / 74
黑盾胡蜂 / 75
马蜂科 / 77
澳门马蜂 / 77
柞蚕马蜂 / 79
蜜蜂科 / 80
中华蜜蜂 / 80
意大利蜜蜂 / 83
蚁科 / 85
鼎突多刺蚁 / 85
黄猄蚁 / 89
日本弓背蚁 / 90
山大齿猛蚁 / 91
等翅目 / 92
白蚁科 / 92
黄翅大白蚁 / 92
同翅目 / 95
蝉科 / 95
蚱蝉 / 95
蟪蛄 / 98
鸣鸣蝉 / 100
蒙古寒蝉 / 102
半翅目 / 104
蝽科 / 104
九香虫 / 104
麻皮蝽 / 105
茶翅蝽 / 106
珀蝽 / 107
盾蝽科 / 108
金绿宽盾蝽 / 108
负子蝽科 / 109
负子蝽 / 109
仰蝽科 / 110
小仰蝽 / 110
蜻蜓目 / 111
蜓科 / 111
碧伟蜓 / 111
黑纹伟蜓 / 113
箭蜓科 / 114
棒腹小叶箭蜓 / 114
蜻科 / 116
黄蜻 / 116
白尾灰蜻 / 117
鞘翅目 / 118
天牛科 / 118
桃红颈天牛 / 118
光肩星天牛 / 119
桑天牛 / 120
拟步甲科 / 121
黄粉虫 / 121
大麦虫 / 123
象甲虫 / 125
竹虫 / 125
龙虱科 / 126
黄缘龙虱 / 126
水龟甲科 / 127
长须水龟虫 / 127
丽金龟科 / 128
铜绿丽金龟 / 128
黄褐丽金龟 / 129
腮金龟科 / 130
华北大黑腮金龟 / 130
双翅目 / 131
家蝇科 / 131
家蝇 / 131
话外音：一种不是昆虫的可食用虫 / 133
蛛形纲，蝎目，钳蝎科 / 133
东亚钳蝎 / 133
拉丁名索引 /135
中文名索引 /137
主要参考文献 /138

一、概述

（一）什么是昆虫

人们常把蝎子、蜈蚣、蜘蛛、蚂蚱、苍蝇、蚊子等都统称为“虫”，把蛇称为“长虫”，古代把老虎也称为“大虫”，其实不然，昆虫有它的特定含义。昆虫在动物分类学中属于节肢动物门的昆虫纲，“节肢”的意思就是具有分节的附肢。所有节肢动物最主要的特征就是全身外表包被一层外骨骼躯壳。而动物如猪、狗、羊、猫、鸡、蛇等，以及人类的骨骼都位于肌体的内部，可以随着身体的生长而伸长。节肢动物包括人们常见的昆虫、蜘蛛、蝎子、蜈蚣、马陆、虾、螃蟹等，则需要定期蜕去旧的外骨骼躯壳，才能长出新的骨骼躯壳，以适应身体不断生长的需要。昆虫是节肢动物门中的一个类群，它们与蜘蛛、蝎子、蜈蚣、马陆等的共同点是都具有外骨骼躯壳。而不同点是，昆虫成虫具有六条足，是六足动物。

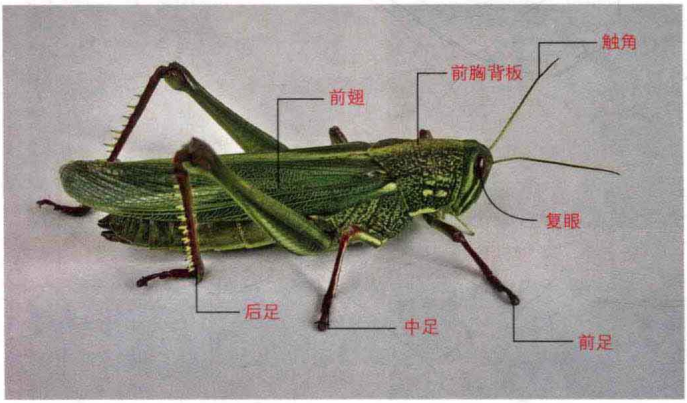
（二）昆虫纲的特征

节肢动物门昆虫纲的特征是：身体左右对称，具有外骨骼躯壳，身体由一系列体节组成，有些体节具有分节的附肢。成虫身体分为头部、胸部、腹部三个部分。头部有口器和一对触角，还有一对复眼和0 ~ 3个单眼。胸部有3对胸足，一般有2对翅。腹部大多数由9 ~ 11个体节组成，末端具有外生殖器。

我国著名昆虫学家杨集昆教授，曾以20个字将昆虫纲概括为：“体分头胸腹，四翅并六足；生长多变态，昆虫百万数”。也就是说，昆虫成虫有明显的头部、胸部和腹部。在胸部有2对翅膀和3对足。生长多变态，是指昆虫在生长过程中要经过外部形态和内部构造上的复杂变化，形成几个不同的发育阶段，这种现象称之为变态。不完全变态是指在昆虫个体发育过程中只经过卵、若虫和成虫三个阶段，若虫和成虫的形态、习性基本相同，其幼体称为若虫，如蝗虫、蝼蛄等。完全

变态是指在昆虫个体发育过程中，要经过卵、幼虫、蛹和成虫四个阶段，幼虫的形态、习性和成虫完全不同，其幼体称为幼虫，如鳞翅目幼虫没有复眼，有腹足，口器为咀嚼式。幼虫经过若干次脱皮后变成形态完全不同的蛹，蛹经过羽化后变成形态完全不同的成虫，如蝴蝶、甲虫等。昆虫百万数，是指昆虫种类繁多。

以棉蝗为例说明昆虫纲的基本特征



昆虫与近缘动物的区别

蛛形纲（蜘蛛4对足）

甲壳纲（小龙虾5对足）

重足纲（马陆每节2对足）

唇足纲（蚰蜒每节1对足）

（三）昆虫种类与分类地位

昆虫是世界上种类最多的动物类群，无论是陆地还是水中到处都能见到它们的足迹。据英国自然历史博物馆1988年的资料显示，全世界昆虫有1000万种，现已被描述的昆虫种类约有112万种，而绝大多数昆虫种类还没有被科学家命名。我国的昆虫种类约占世界昆虫种类的十分之一，约有100多万种，到目前我国已被记载和鉴定的昆虫大约有7万余种。

昆虫种类繁多，千姿百态，人们要认识它们，就需要建立一个科学的昆虫分类研究方法。昆虫分类学的基本原则与动物学中分类原则一样，常采用界、门、纲、目、科、属、种，范围由大到小的一系列分类基本阶梯，或称为分类阶元。种是分类的基本单位。集合亲缘相近的种为属，集合亲缘相近的属为科，再集合亲缘相近的科为目。在实际工作中，这些主要分类阶元不够用时，常在目、科之上加总目、总科；在目、科、属之下加亚目、亚科、亚属等。

现以棉蚜为例说明分类阶梯的顺序系统

分类阶元 taxonomic category	分类单元 taxonomic taxon
界 Kingdom	动物界 Animalia
门 Phylum	节肢动物门 Arthropoda
总纲 Superclass	六足总纲 Hexapoda
纲 Class	昆虫纲 Insecta
目 Order	同翅目 Homoptea
亚目 Suborder	胸喙亚目 Sternorrhyncha
总科 Superfamily	蚜总科 Aphidoidea
科 Family	蚜科 Aphididae
亚科 Subfamily	蚜亚科 Aphidinae
属 Genus	蚜属 *Aphis*
种 Species	棉蚜 *Aphis gossypii*

（四）昆虫与人类的关系

昆虫是地球上最古老的生物，在没有人类之前它们就已经在地球上出现了。昆虫与人类的生活息息相关，在整个生态系统中起着十分重要的作用。

在大自然中有许多昆虫可以给植物授粉，通过授粉可以提高农作物和果树的产量，使人类获取更多的食物。如果世界上没有昆虫授粉，我们的食物将会短缺，我们甚至会陷入饥荒。在现代农业中，科学家利用人工繁育雄蜂进行保护地蔬菜授粉可以提高作物的品质和产量，而且节省大量劳动力，解决了利用化学药品进行沾花对环境的污染和产品的安全性问题。蜜蜂的辛勤劳动不但给植物授粉，而且还可以给人们提供大量的蜂蜜、蜂王浆、蜂胶、蜂蜡和花粉。蜂蜜还是制作糕点、饮料、中成药及保健食品等的原料。蜜蜂的蜂毒还可以用来治疗风湿性关节炎等疾病。

天敌昆虫可以消灭害虫，保护农作物，是庄稼的卫士。如瓢虫可以吃掉蚜虫，捕食螨可以捕食红蜘蛛等害螨，赤眼蜂可以寄生在松毛虫和玉米螟等害虫体内。

桑蚕、柞蚕吐的丝可以给纺织工业提供原材料。

有些昆虫还可以清除垃圾和粪便，清洁人们的生存环境。例如澳大利亚过去没有牛，欧洲人将牛引进到澳大利亚，牛很快就在各地繁殖起来，牛粪的大量堆积严重污染环境，开始成为一个社会问题。20世纪80年代，澳大利亚从中国引进了屎壳郎，屎壳郎不但吃粪便而且会将粪便埋入土壤中，从而成功地解决了澳大利亚的牛粪污染环境问题。

又如苍蝇的幼虫可以将动物的尸体清除后仅剩一堆白骨。专家们利用蝇蛆的生长龄期，可以判断尸体的死亡时间，为法医鉴定提供参考依据。家蝇还是试验室用来检测蔬菜上农药残

留的常用昆虫。白蜡虫、紫胶虫、蜂蜡等可提取工业原料。

许多昆虫可以被人们食用，有些昆虫还可以通过人工饲养的方法大量繁殖，为人类和家畜家禽提供更多的食物资源。

药用昆虫可以用来治疗疾病、强壮身体或提高人体免疫力。明代医药学家李时珍出版的《本草纲目》中已收录了70余种药用昆虫。

人类根据某些昆虫的形体构造、化学物质、飞行特点等，开展仿生学的研究，制造高尖端的技术产品，为人类服务。如萤火虫腹部具有可将化学能直接转变成光能的构造，科学家们模仿萤火虫的发光原理，制造成冷光源电灯，比普通电灯提高发光效率几十倍，大大节约了能源，广泛应用于光学和照明等领域。苍蝇的复眼包含有几千个可独立成像的单眼构造，几乎可看到360°范围的物体。由此科学家模拟制成由1329块小透镜组成的一次可拍1329张高分辨率照片的照相机，广泛用于军事、航空航天、医学等领域。美国军事专家利用步甲昆虫体内的结构和化学物质，制造出了先进的二元化武器。科学家们利用蜻蜓的构造和飞行特点，研制出了直升机。蜂巢是由一个个排列整齐的六棱形小蜂房组成的，其结构最节省材料，容量大，极坚固。人们模仿蜂巢的构造选用各种材料制成蜂巢式夹层结构板和蜂巢纸，其特点是强度大，重量轻，隔音和隔热效果好，被广泛应用于建筑行业和包装材料领域。人们根据昆虫性激素，趋光性，对气味和颜色的偏好等，化学合成性诱剂，不同颜色的诱虫板等产品，用于害虫的控制，以减少使用化学农药防治害虫时所带来的环境污染问题，提高食品的安全性。

有许多昆虫对人类有害，它们的危害可以造成重大的经济损失。如蝗虫等严重危害农作物时，可造成世界性的粮食短缺，致使数千万人饥荒，影响社会稳定。又如苍蝇、蚊子、蟑螂、虱子、臭虫等，可以传播疾病，危害人畜健康。白蚁可危

害树木、火车铁轨枕木、木质建筑物、仓库贮存物、通信电缆、军事设施、图书资料、纸张、布匹、塑料等，甚至造成河湖水库溃堤垮坝。

昆虫与人类的关系不仅仅是这些，许多方面还没有挖掘出来，还有待科学家进行深入的研究。昆虫是整个生态系统中不可缺少的小小生物，充分利用昆虫资源可以为人类创造更多的财富。

（五）昆虫文化

自从地球上有了人类，人们就开始与昆虫“打交道”。在长期的历史发展过程中，人们不断地了解昆虫，认识昆虫，利用昆虫为人类服务，并逐步形成了一系列昆虫文化。

（1）虫节文化　据中国农业大学昆虫专业彩万志教授研究统计，在中国多达2000余个民间传统节日中，与昆虫有关的就有100多个。比较著名的虫节有：“吃虫节”，每年农历六月初二我国广西的壮族、贵州的仡佬族、云南的哈尼族等少数民族有一年一度的“吃虫节”，家家户户做昆虫餐，款待亲朋好友。“双蝶节”，每年农历三月初一，江苏宜兴一带的年轻人会云集到山伯陵和英台读书的地方，观赏蝴蝶飞舞，凭吊为爱情而化为蝴蝶的梁山伯与祝英台。“捉蚂螂节”，每年农历正月初一至初四和十五日举行，贵州红岩一带的布依族人就会用打草球来象征“驱赶蝗虫”，期盼新的一年蝗虫不再成灾。这天，年轻人身穿盛装参加“蚂螂球”比赛，在赛场上激打爱情的火花。“蚕花生日”，腊月十二相传为蚕花娘娘的生日，江南一带的蚕农要进行拜蚕娘娘、送蚕花、熏蚕种、做米粉小汤圆等祭祀和娱乐活动，以此祝愿蚕花娘娘生日快乐，保佑蚕业丰收。

（2）饮食文化　我国是世界上食用昆虫最早的国家，已

有几千年的历史。早在公元前12世纪的书籍中就有记载：蝉、蜂子是帝王的珍贵食品。春秋时代就有人捕捉蝉作为食物。三千年前的商周时期《礼记·内则》里就有关于食用蚂蚁的记载。蝗虫的食用早在唐朝就有记载。现今我国许多地方都有食用昆虫的习惯，许多饭店、餐馆都在经营昆虫菜肴，而且每年销售量都很大。中国昆虫学会曾举办过昆虫宴会。我国比较著名的广谱性菜肴有：虫草炖鸭、油炸蚕蛹、蚕蛹红枣汤、油炸蝉猴（蝉的老熟若虫）、油炸龙虱、油炸蝗虫、油炸面包虫、雪菜蚂蚁面、玄驹（蚂蚁）春卷香辣脆、油炸蝎子等。地方著名的菜肴有：云南的油炸蜂蛹（胡蜂、马蜂的幼虫或蛹）、油炸竹虫（竹象的幼虫）、油炸材虫（天牛的幼虫），这些都是最具特色的美味佳肴。南方的炒肉芽（蝇蛆），是一道不可多得的地方名菜。广西的蚂蚁卵炒鸡蛋，鲜嫩无比。山东青岛的油炸豆虫（豆天蛾的幼虫），别具风味。我国的食用昆虫还大量远销世界各国家。

（3）药用文化　我国是药用昆虫利用最早的国家。早在明朝时期医药学家李时珍出版的《本草纲目》著作中已收录了78种药用昆虫（包括节肢动物门的其它虫类），至今这些虫类绝大多数还被医学界应用。例如土鳖虫入药，可用于跌打损伤、骨折筋伤、瘀血肿痛等症。九香虫具有理气止痛、温肾助阳等功效。雄蜂泡酒，可治疗风湿性关节炎。蝉蜕（知了壳）具有清热、散风、明目、宣肺、定痉等作用。桑螵蛸（螳螂卵鞘）可治疗小便频数、小儿遗尿、赤白带下、阳痿、遗精、早泄等症。僵蚕具有祛风定惊、化痰散结等作用。许多昆虫不但可以用来治疗疾病，而且还有食疗保健作用。例如雄蚕蛾具有补肝益肾、壮阳涩精、抗疲劳、延缓衰老等功效。冬虫夏草具有补虚益气、止咳化痰、提高人体免疫力的作用，还可提高癌症患者放化疗时的耐受力。食用蚂蚁可治疗风湿性关节炎、慢

性肝炎、阳痿等症，提高人体免疫力。常吃蜂蜜等产品，可滋补强壮身体、排毒养颜、抗衰老、润燥通便、提高人体免疫力。有些昆虫是有毒的，却可用来治病。例如斑蝥有大毒，却具有破血逐瘀、散结消症、攻毒蚀疮的功效。蜜蜂蜇人后，可引起人体过敏或中毒，但利用蜂毒可治疗风湿性关节炎等症。马蜂、胡蜂蜇人后，毒性很大，严重者可致人畜死亡，而民间则用其泡酒，治疗风湿性关节炎等症。昆虫药用的例子很多，不胜枚举。中医在几千年的历史发展过程中，积累了丰富的经验，出现了许多单方、配方和药酒等方剂，在人类治疗疾病的历程中发挥了不可磨灭的历史功绩，并形成了祖国传统的中医文化。

（4）鸣虫文化　我国鸣虫文化有着悠久的历史。在众多的鸣虫当中要数蟋蟀、蝈蝈最为出色。从古代皇亲贵族到今天的平头百姓都有斗蟋蟀的爱好。《聊斋志异·促织》里记载："（明）宣德年间，宫中尚促织之戏，岁征民间。"养蟋蟀、斗蟋蟀是我国民间一项传统游戏，形成了我国蟋蟀鸣虫文化的核心。民间成立有鸣虫蟋蟀研究会等组织。许多电影、电视剧也配有蟋蟀的鸣叫声。蝈蝈是我国最重要的鸣虫之一，深受百姓的喜爱，每到夏季百姓就有逮蝈蝈养蝈蝈的习惯。天津等地有人饲养繁殖蝈蝈在花鸟市场出售，即使在隆冬季节里也可听到蝈蝈的优雅叫声，给人们的业余生活增添了乐趣。我国出版有《中国斗蟋》、《蟋蟀的捕养斗》、《中国蝈蝈谱》等著作供世人鉴赏。

（5）歇后语文化　民间百姓根据昆虫的习性、自然现象等形成了一些歇后语，供闲暇之中取笑逗乐。如秋后的蚂蚱没几天蹦头了。一根线上拴两只蚂蚱谁也跑不了。飞蛾扑火自取灭亡。螳螂捕蝉，黄雀在后。螳臂当车，不自量力。听啦啦蛄叫，还不种地了？蝎子拉屎，独一份。屎壳郎爬城门，假充大

铆钉。屎壳郎垫桌腿，硬充好汉。虱子多了不咬，债多了不愁。秃子头上的虱子，明摆着。蚊子叮鸡蛋，无缝可钻。苍蝇不叮无缝的蛋等等。

（6）艺术文化　昆虫千姿百态，形态各异，受到世人的喜爱。我国制作昆虫工艺品历史悠久。在民间和一些风筝工厂将昆虫的图案制作成各种风筝，如蜻蜓风筝，蝴蝶风筝等出售、出口换取外汇。我国山东潍坊等地经常举办国际、国内风筝比赛，吸引众多的国内外人士观赏。以昆虫图案制作的工艺品也很多，如景泰蓝蝴蝶、景泰蓝甲虫等。玉石雕琢的蝉、蝴蝶、蝈蝈等。以各种昆虫图案制作的琥珀钥匙链和小礼品。用蚱蝉壳制作的“毛猴”工艺品。许多纺织品、陶瓷制品印有昆虫图案。剪纸中也有昆虫图案。许多文人墨客也常以昆虫为题材做画赋诗。电视台少儿节目中有金龟子主持人。摄影比赛中也常有以昆虫为题材的优秀作品。我国曾发行过多种以昆虫为图案的邮票等。

（7）气象文化　有些昆虫还与气象学有关联。如每年一到“立春”节气，越冬的“蛰虫”就会结束“冬眠”爬出地面活动，提醒人们要注意防治害虫。每到“立夏”节气，就会出现蝼蛄鸣叫，提醒人们要注意防治地下害虫。每到“芒种”节气，天敌昆虫螳螂就会出现，此时进入夏收夏种大忙季节，提示人们要注意保护天敌防治农业害虫。每到“夏至”节气，就会出现蝉（知了，古时称蜩）的鸣叫声。每到“小暑”节气，蟋蟀的羽翼长成，至农历七月中旬蟋蟀开始鸣叫。每到“大暑”节气，萤火虫就会出现，夜间可看到萤火虫发出的幽幽之光。每到“立秋”节气，就会听到蝉的哀鸣声，此后不久蝉开始死亡。《吕氏春秋·十二记》里记载曰：“凉风至，白露降，寒蝉鸣”。每到“秋分”节气前后，吃饱喝足的昆虫逐渐进入冬眠（亦称冬蛰）。这些都是劳动人民在长期的生产实践中总

结出的自然规律现象。

（8）丝绸文化　我国是桑蚕的发源地，养蚕业至少有4000多年的历史，古代有“丝国”之称。丝绸之路打开了国门，丝绸制品行销世界各地，促进了经济贸易和纺织业的发展，为人类文明做出了巨大贡献。蚕丝为天然之物，质地轻盈，透气性好，保暖性强。用蚕丝制作的衣服、丝绸刺绣、挂毯、手帕、围巾、香包等雍容华贵，美丽端庄，是馈赠亲朋好友的佳品。如21世纪初在上海亚太峰会上我国将丝绸唐装馈赠给外国领导人。

（9）学术文化　世界上许多国家建立有昆虫研究机构、昆虫博物馆和学术团体。许多大学设立有昆虫课程。世界昆虫学会和中国昆虫学会经常举办学术交流会及开展国际间的合作。澳大利亚曾经从中国引进屎壳郎，解决了本土牛粪污染问题。我国曾从国外引进多种有益昆虫，进行害虫的生物防治研究。我国从国外引进雄蜂，在温室中给作物授粉，大大提高了作物的产量和品质。许多国家到中国来参观，学习赤眼蜂防治玉米螟和松毛虫等害虫的经验。这些交流与合作，促进了科学技术的发展，在保护生态环境、预防和控制疾病、提高作物产量、减少化学农药使用量、保障食品安全等方面作出了贡献。电视台动物世界栏目中经常有以昆虫为题材的科教片播出供人们欣赏。

（六）昆虫的营养

昆虫含有丰富的营养物质，可被人类所利用。例如蝗虫成虫蛋白质含量高达74.88%，脂肪含量5.25%，碳水化合物含量4.77%，含有18种人体必需的氨基酸，并含有维生素A、维生素B、维生素C，磷、钙、铁、锌、锰等元素。氨基酸的含量比鱼高出1.8% ~ 28.2%，比肉类和大豆都高，还

富含有人体生命第六要素的甲壳素等。又如蚂蚁蛋白质含量40% ~ 55%，含有19种氨基酸，其中8种是人体必需氨基酸。含有维生素A、维生素B_1、维生素B_2、维生素B_{12}、维生素C、维生素D、维生素E等，还含有钙、铁、磷、硒、锌、铜、锰等元素，其中锌的含量最丰富，每1000g蚂蚁锌的含量高达230 ~ 285mg。许多昆虫除可供人类食用或医药用外，还可制作成高蛋白饲料，用于发展畜禽业。

（七）食用昆虫与开发利用

许多昆虫营养丰富，不仅可以吃，而且味很美。例如油炸蝗虫有吃“旱虾”的美誉，有“虾”的味道。有些人不敢吃昆虫，其实昆虫并不可怕，吃昆虫需要排除心理障碍，这样可以拓宽我们的食物种类。当食物匮乏之时，昆虫是可以信赖的重要食物资源。

在人类群体中有少数人对某些或个别食物吃后会产生过敏现象。比如说，有些人不能吃甲壳类（指螃蟹、虾等）的食物，有些人不能吃辣椒、大蒜、韭菜、牛奶、鸡蛋等。有些人则对花粉和某些药物过敏。有过敏体质的人，对某些种类的昆虫食用后也可能会产生过敏现象。所以，这一类群的人在开始吃昆虫时，对每种昆虫要少量尝试，进行过敏试验，当确定无碍时，方可放心食用。不是所有的昆虫都可以用来食用，也有一些昆虫是有毒的，不可以食用。当你采集到不认识的昆虫或没有吃过的昆虫，最好不要去吃，以免引起中毒。在野外死亡的昆虫不要采集后去食用。另外，存放时间过长的昆虫食品不要去吃。

在民间昆虫的食用多以火烤、油炸、炒食、炖食、煮食、做酱、做汤、泡酒为主，基本是古老的传统食用方法。随着国际国内现代食品加工业的发展，昆虫食品的花色品种不断增

加，在市场上出现了以昆虫制作的罐头、小包装方便食品、膨化食品、糕点、饼干、面包、饮料、雪糕、烤串、干粉、胶囊、夹心巧克力糖果等品种。

据有关资料报道：全世界约有12000种昆虫被搬上了餐桌。我国昆虫种类虽然繁多，但被开发利用来做食品的种类却不算多，特别是成为商品在市场上流通的品种很少，还很有挖掘潜力。我国在昆虫种类利用和食品深加工等方面，与发达国家相比还有一定差距。如何利用现代化技术生产昆虫食品是今后需要进行深入研究的课题。选择便于饲养、成本低、营养价值高、食用安全、效益好的昆虫种类，进行人工规模化、标准化饲养，制定食品安全卫生标准，综合开发其产品，是今后发展的方向。目前我国有许多科研单位、大专院校、食品加工业等单位在进行昆虫食品开发和利用的研究。有些企业和养殖户已经开始了规模化人工饲养家蝇、蝗虫、蚂蚁、胡蜂、黄粉虫、大麦虫、蝎子等昆虫，并进行综合利用的深入研究，取得了可喜的成绩。

（八）采集昆虫应注意的事项

采集昆虫需要到荒野郊外，崇山峻岭，河流池塘中去作业。有些昆虫种类还需要在夜晚去捕捉。这就需要学习和掌握一些野外工作和应急的基本知识，准备必要的物资和提高安全意识。野外捕虫时，要做好人体防护，衣服鞋帽要合体，便于行走和跋涉。准备充足的食物、饮用水和应急药品。携带捕虫网、养虫笼、虫罩、装虫管、手电筒、小铲子、手锯等工具。采集昆虫时一定要注意人身安全，做到有危险的地方不要涉足。注意防止毒虫蛇蝎叮咬，防止摔伤扭伤，也要避免遭遇野兽的伤害。特别是到崇山峻岭中采集时，要结伴而行，一旦发生意外，可以互相照应。要随身携带指南针或GPS卫星导航

仪，防止迷失方向。在野外捕虫中，如果遇到大风暴雨时，要迅速关闭手机等电子通讯设备，并把金属物品放到远离自己的地方，千万不要到树木、电线杆等处躲雨，以免遭到雷击。在野外作业当食物短缺，你又不知道你所采集的昆虫是否能吃时，千万不要随便用它来充饥，以免引起中毒。

用昆虫图案制作的各种工艺品

昆虫制品钥匙链

翡翠制品蚱蝉

丝绸制品蝴蝶

景泰蓝制品蝴蝶

生铁铸型蚂蚁

景泰蓝制品甲虫

蝴蝶翅膀制品鹦鹉画

中华大刀螳邮票

蝉壳制品毛猴

二、常见食药用昆虫

直翅目　斑翅蝗科

东亚飞蝗（蝗虫、蚂蚱、蚱蜢）

Locusta migratoria manilensis (Mey.)

【形态特征】东亚飞蝗属直翅目，斑翅蝗科的昆虫。体绿色至黑褐色。雌成虫体长3.9 ~ 5.1cm；雄成虫体长3.3 ~ 4.1cm。头顶短宽，颜面近垂直；触角丝状。散居型前胸背板中隆线隆起呈弧形，群居型则较平直或微凹。中胸腹板侧叶间中隔的长度大于其宽度。前、后翅长度常超过后足胫节的中部。

【生活习性】东亚飞蝗为不完全变态昆虫，一生经历卵、若虫和成虫3个阶段，以卵在土中越冬。北方一年发生2代。群居型飞蝗可远距离迁飞。喜食禾本科植物，为重要害虫。

蝗虫是世界性害虫，许多国家受其严重危害。从春秋时代起到新中国成立的2600多年间，见诸史籍的重大蝗灾就有800多起，给人类生活造成重大灾害。明朝郭敦写了一首《咏飞蝗》的诗曰："飞蝗蔽空日无色，野老田中泪垂血。牵衣顿足捕不能，大叶全空小枝折。去年拖欠鬻男女，今岁科征向谁说。官朝醉卧闻不闻，叹息回头望京阙！"。

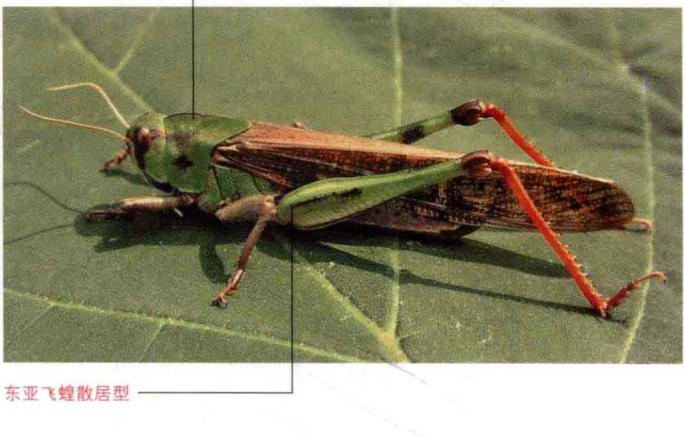
【分布】我国大部分地区均有分布。国外分布日本，越南，缅甸，柬埔寨，泰国，菲律宾，印度，印度尼西亚及马来半岛。

【营养成分】成虫含蛋白质74.88%、脂肪5.25%、碳水化合物4.77%，还含18种人体必需的氨基酸、昆虫激素、维生素A、维生素B、维生素C、钙、铁、锌、锰、甲壳素等。

【药用功效】性味咸，平。具有止咳平喘、定惊止痉、解毒透疹、消肿、滋补强壮、暖胃助阳等功效。适用于营养不良、小儿惊风、小儿疳积、支气管哮喘、肺结核、出疹不畅等症。

【食用方法】世界上可食用的蝗虫种类很多，以油炸食为主。我国食用蝗虫已有几千年的历史，早在唐代就有食用蝗虫的记载。至今我国贵州、云南一带的少数民族有“吃虫节”的节日。民间油炸蝗虫又有“油炸旱虾”的美称，口感香脆。可做成五香蝗虫、蝗虫烤串、蝗虫饼干、蝗虫雪糕、蝗虫酱、蝗虫罐头等食品。据资料报道，山东省年出口蝗虫在1000吨以上，主要出口给日本、韩国、澳大利亚、德国、美国等国家。

自古以来，世界上许多国家都有吃蝗虫的习俗。在埃及萨克拉村出土的4400多年的古墓碑上，刻有人吃蝗虫的图案。公元前8世纪的阿拉伯壁画上，常可看到士兵吃“蝗虫串”的场面。公元前8世纪的阿西里亚，在王室宴会上蝗虫是一道必不可少的名菜。在欧洲有人将蝗虫干粉加入牛奶中饮用。美洲印第安人用蝗虫粉制作面包。美国人制作油炸蝗虫、蝗虫蜜饯等食品。亚洲许多国家都吃蝗虫。



油炸蝗虫

亚洲小车蝗（小车蝗）

Oedaleus asiaticus B.-Bienko

【形态特征】亚洲小车蝗属直翅目，斑翅蝗科的昆虫。体绿色至暗褐色。雌成虫体长3.1 ~ 3.7cm。雄成虫体长2.1 ~ 2.5cm。前胸背板的中隆线略低，近于平直，后缘为弧形或钝角形；前胸背板具粗细基本一致的白色“×”形斑纹。前翅具暗黑色斑纹；后翅黑褐色带纹较宽，不伸达翅后缘。后足股节内侧具2个黑色斑；胫节红色，胫节刺端部黑色。

【生活习性】亚洲小车蝗为不完全变态昆虫。一年发生1代，以卵在土壤中越冬。喜栖息在山坡、丘陵、荒滩等地。

【分布】内蒙古、河北、北京、山西、山东、甘肃、宁夏、青海。国外分布蒙古，前苏联。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、甲壳素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同东亚飞蝗。

黄胫小车蝗（小车蝗）

Oedaleus infernalis infernalis Sauss.

【形态特征】黄胫小车蝗属直翅目，斑翅蝗科的昆虫。体黄褐色至深褐色。雌成虫体长约3. 9cm；雄成虫体长约2.7cm。前胸背板“×”形浅黄色纹，前边的细，后面的粗。前胸背板中隆线略高，背板中部明显缩窄。后翅淡黑色带纹较狭，伸达到翅后缘。雌性后足股节底侧及后足胫节通常呈黄褐色。雄性后足股节底侧红色，端部有黄白环；胫节红色，胫节刺端部黑色。

【生活习性】黄胫小车蝗为不完全变态昆虫。北方一年发生1～2代，以卵在土壤中越冬。喜栖息在荒滩草地中。

【分布】内蒙古、河北、陕西、宁夏、山东、江苏、安徽、福建、台湾。国外分布朝鲜，日本，琉球群岛。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、甲壳素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同东亚飞蝗。

云斑车蝗（无）

Gastrimargus marmoratus (Thunb.)

【形态特征】云斑车蝗属直翅目，斑翅蝗科的昆虫。体绿色至暗褐色，有大理石状的斑纹。雌成虫体长3.6 ~ 5.1cm；雄成虫体长2.6 ~ 3.3cm。前胸背板中隆线呈片状隆起；前胸背板侧片中部有较大的黄褐色斑和黑褐色条纹。后翅基部鲜黄色，翅中部黑色带纹宽，伸达翅后缘部。后足股节内侧污黄色。

【生活习性】云斑车蝗为不完全变态昆虫。北方一年发生1代，以卵在土壤中越冬。喜在丘陵和山坡的草地中活动。

【分布】华北、山东、河南、陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、广东、广西、四川、重庆、云南、海南、香港、台湾等。国外分布日本，朝鲜，印度，缅甸，越南，泰国，菲律宾，巴基斯坦，马来西亚，印度尼西亚等。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、甲壳素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同东亚飞蝗。

花胫绿纹蝗（绿纹蝗）

Aiolopus tamulus (Fabr.)

【形态特征】花胫绿纹蝗属直翅目，斑翅蝗科的昆虫。体褐色至黄褐色。雌成虫体长2.5 ~ 2.9cm；雄成虫体长1.8 ~ 2.1cm。头顶较狭，顶端呈较狭的锐角形，侧隆线达复眼的前缘。颜面隆起上端窄下端宽。前翅狭条形，亚前缘脉域的基部有明显的绿色条纹。后翅基部浅黄绿色，其余部分烟色。后足胫节近基部浅黄色，中部蓝色，端部暗红色；胫节刺端黑色。

【生活习性】花胫绿纹蝗为不完全变态昆虫。北方一年发生1代，以卵在土壤中越冬。低洼内涝荒地发生较多。

【分布】辽宁、河北、北京、天津、山东、山西、陕西、甘肃、宁夏、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、广东、广西、海南岛、云南等。国外分布日本，澳大利亚，东南亚。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、甲壳素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同东亚飞蝗。

棉　蝗（登山导）

Chondracris rosea rosea (De Geer)

【形态特征】棉蝗属于直翅目，斑腿蝗科的昆虫。体绿黄色。雌成虫体长5.6 ~ 8.1cm；雄成虫体长4.3 ~ 5.6cm。头顶中部沿前胸背板中隆线以及前翅臀脉域有浅黄色纵条纹。前胸背板粗糙，中隆线较高。前翅宽条形，浅绿色。后翅基部玫瑰色。后足股节内侧黄色；胫节浅紫红色，刺粗壮黄色。

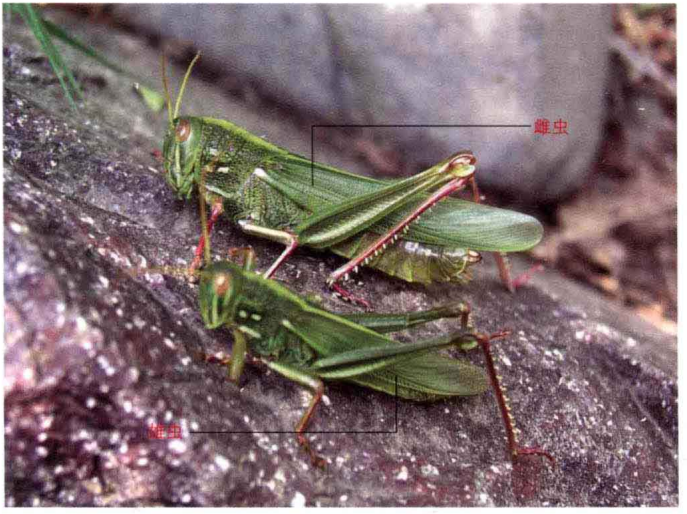
【生活习性】棉蝗为不完全变态昆虫。北方一年发生1代，以卵在土壤中越冬。喜生丘陵、山坡地，主要取食禾本科植物。

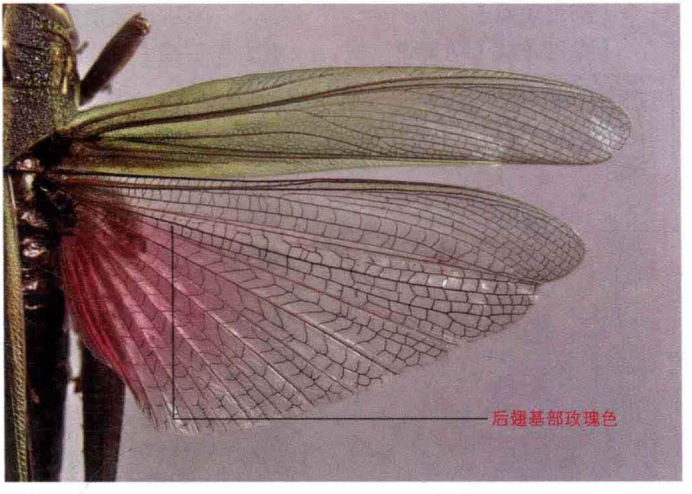
【分布】华北、华东、华中、华南、西南、西北等地。国外分布越南，朝鲜，日本，印度尼西亚，尼泊尔。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、甲壳素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同东亚飞蝗。


雌虫
雄虫


后翅基部玫瑰色

中华稻蝗（稻蝗）

Oxya chinensis (Thunb.)

【形态特征】中华稻蝗属于直翅目，斑腿蝗科的昆虫。体绿色至黄褐色。雌成虫体长2.8 ~ 4.1cm，雄成虫体长2.2 ~ 2.3cm，在复眼之后及前胸背板侧面有深褐色和黄色带。

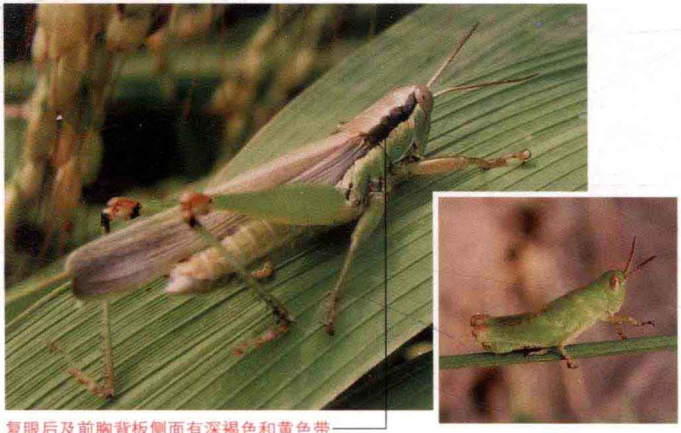
【生活习性】中华稻蝗为不完全变态昆虫。北方一年发生1代，以卵在土中越冬。主要为害水稻及禾本科杂草等。

【分布】我国大部分地区有分布。国外分布前苏联，日本，朝鲜，越南，缅甸，菲律宾，印度，巴基斯坦，斯里兰卡，马来西亚，美国夏威夷，新加坡，印度尼西亚，毛里求斯，澳大利亚，巴布亚新几内亚。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、甲壳素等。

【药用功效】性味辛，甘，温。暖胃助阳，健脾运食，止咳。可用于小儿惊风、百日咳、斑疹不出等症。

【食用方法】中华稻蝗是主要食用种类之一，口感酥脆细嫩。食用方法同东亚飞蝗。



复眼后及前胸背板侧面有深褐色和黄色带

蝗蝻

长翅素木蝗（长翅希蝗）

Shirakiacris shirakii (I.Bol.)

【形态特征】长翅素木蝗属于直翅目，斑腿蝗科的昆虫。体褐色至灰黑褐色。雌成虫体长3.2 ~ 4.1cm；雄成虫体长2.2 ~ 2.9cm。自头顶向后至前胸背板后缘具黑褐色宽纵纹。前胸背板宽平，侧隆线稍弯曲，黄褐色。前翅具黑褐色小斑点。后翅本色透明。后足胫节端半部红色，基半部浅黄褐色并有黑色环斑。

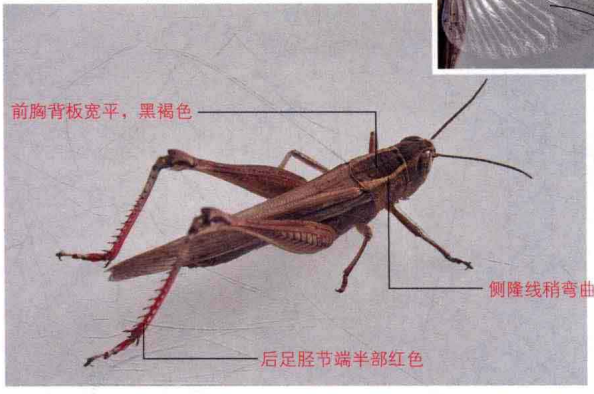
【生活习性】长翅素木蝗为不完全变态昆虫。北方一年发生1代，以卵越冬。喜栖息在地势较低处，稻田发生较多。

【分布】华北、华东、华中、华南、西北、西南等地。国外分布朝鲜，日本，印度，前苏联。

【营养成分】含蛋白质、脂肪、甲壳素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同东亚飞蝗。



中华剑角蝗（异色剑角蝗、扁担挑）

Acrida cinerea Thunb.

【形态特征】中华剑角蝗属直翅目，剑角蝗科的昆虫。体通常为绿色或枯草色。雌成虫体长5.1 ~ 8.5cm，前翅4.7 ~ 6.5cm；雄成虫体长3.6 ~ 4.8cm，前翅3.0 ~ 3.6cm。头长，向前延伸呈圆锥形，长于前胸背板，中隆线明显。颜面倾斜度极大，颜面隆起窄，纵沟明显。无头侧窝。复眼的后下方常有浅色纵条纹。触角扁，剑状，着生在单眼前方。前胸背板宽平，有许多细小颗粒，中隆线和侧隆线明显，几近平行，侧片后缘较凹入；前胸背板侧上缘沿侧隆线下，有较宽的浅色纵条纹。中胸和后胸常有向下倾斜到足基部的浅色倾斜条纹。中胸腹板侧叶间中隔很窄，其长度约为宽度最窄处的2.5 ~ 3倍。前翅狭长，翅端尖削，沿肘脉区有浅色纵条或无；后翅呈三角形，浅绿色。后足股节细长，上膝片和下膝片顶端均有锐刺；胫节细长，胫节刺端棕黑色；跗节爪间中垫宽大，长度超过爪顶端。雄性下生殖板锥形，顶端尖。雌性下生殖板的后缘有3个近等长的角；产卵瓣粗短，上产卵瓣的上外缘有细齿。

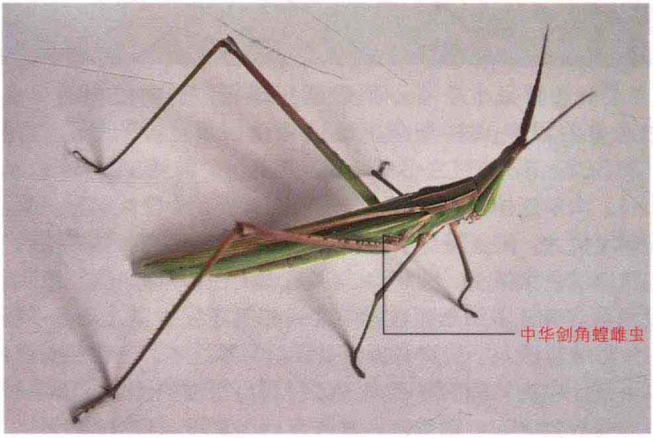
【生活习性】中华剑角蝗为不完全变态昆虫。北方一年发生1代，以卵在土中越冬。6月越冬卵开始孵化，8月见成虫，9月初成虫开始产卵。喜在平原、丘陵、荒滩植被较稀疏的地方活动。成虫善跳跃，飞翔能力弱。喜食禾本科植物。

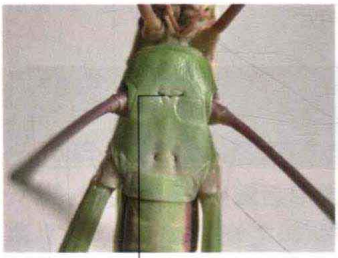
【分布】黑龙江、内蒙、河北、北京、天津、山西、山东、陕西、宁夏、甘肃、河南、湖南、湖北、江苏、江西、安徽、浙江、广东、广西、四川、云南、贵州、福建等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物、多种矿物质元素等。

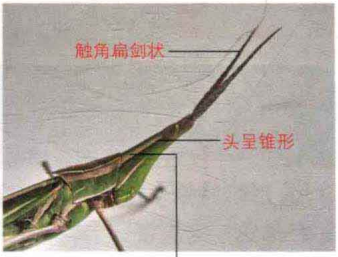
【药用功效】不详。

【食用方法】同东亚飞蝗。是百姓喜食的蝗虫种类，特别是秋季捕捉雌虫，腹部充满了金黄色的卵粒，油炸食极香。





中胸腹板侧叶间中隔很窄



复眼的后下方有浅褐色纵条纹

雄性成虫体小瘦弱

短额负蝗（负蝗）

Atractomorpha sinensis I.Bol.

【形态特征】短额负蝗属直翅目，锥头蝗科的昆虫。体绿色至褐色，体表密被小颗粒。雌成虫体长约2.8 ~ 3.5cm；雄成虫体长1.9 ~ 2.3cm。头锥形，头顶短。无头侧窝。自复眼的下方沿前胸背板侧片的底缘有黄白色的纵条纹。前翅较长，翅端尖削。后翅基部粉红色。

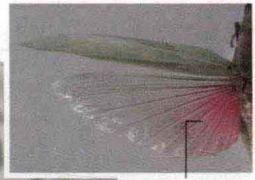
【生活习性】短额负蝗为不完全变态昆虫。河北一年发生2代，以卵在土壤中越冬。喜栖息于双子叶植物较多的湿润环境中。

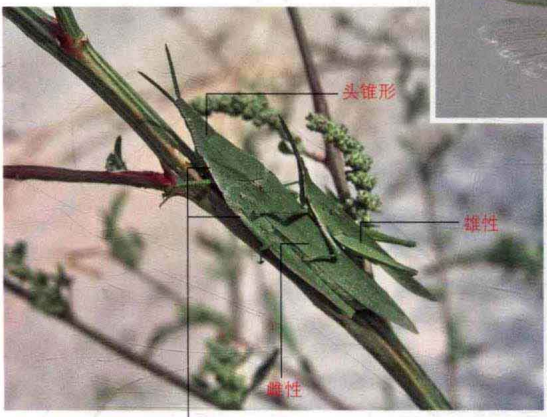
【分布】我国大部分地区均有分布。国外分布日本，越南。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、甲壳素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同东亚飞蝗。





优雅蝈螽（叫蝈蝈、短翅鸣螽、螽斯）

Gampsocleis gratiosa Brunner Von Wattenwyl

【形态特征】优雅蝈螽属直翅目，螽斯科的昆虫。体色有绿色、褐色、铁青色、赤褐色等颜色，有光泽，成虫体长4.5 ~ 5.0cm。头较大，颜面近垂直；触角丝状细长。前胸背板呈马鞍形，背板侧区下缘有白色边。胸部腹板各具一对锥状刺，后胸的刺最大。前翅较短，雄虫前翅仅达腹部的一半；右翅近基部有一个圆形透明的鼓膜，通过左、右翅的往返摩擦能发出鸣叫声。雌虫前翅比雄虫更短；雌虫腹部末端有刀状的产卵器。

【生活习性】优雅蝈螽为不完全变态昆虫。一年发生1代，以卵在土中越冬。翌年4月卵开始孵化。喜在山坡灌木丛和草丛中生活。捕食一些小昆虫，也取食植物的叶片。雄虫能发出“蝈、蝈、蝈、蝈…”连续不断的叫声。在蝈蝈发生较晚的地区，选择幼小的蝈蝈，加以人工保温饲养可活到春节前后。

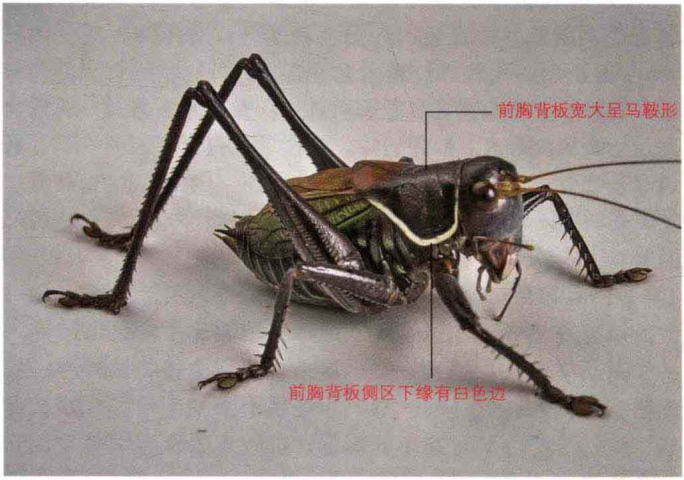
蝈蝈是我国著名的鸣虫，深受百姓喜爱。每到夏季大人、小孩就会到原野中去逮蝈蝈，放入笼中饲养，听其鸣叫。蝈蝈小贩就会推着自行车挂满蝈蝈笼，走街串巷叫买蝈蝈。天津等地有人用人工饲养的方法在冬季繁殖蝈蝈，并在花鸟鱼虫市场出售，即使在隆冬的季节里也可听到蝈蝈优雅的鸣叫声，给人们的业余生活增添了乐趣。许多画家和艺人也以蝈蝈为题材绘画，制作工艺品等。我国著名昆虫学家吴继传研究员出版有《中国蝈蝈谱》、《中国鸣虫谱》等著作。

【分布】华北、华中、西北、华东等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、矿物质元素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】许多种类的蝈蝈都可食用。我国民间很少有人食用蝈蝈，一般用火烧烤或用油炸食。在泰国等地的市场上有油炸蝈蝈串出售。



右翅上方有1个圆形透明的发音器

花鸟市场出售的笼养蝈蝈

暗褐螽斯（长翅蝈蝈）

Gampsocleis sedakovii Obscura

【形态特征】暗褐螽斯属直翅目，螽斯科的昆虫。体绿色至褐色，成虫体长3.5 ~ 4.0cm。前翅较长，超过腹部的长度。

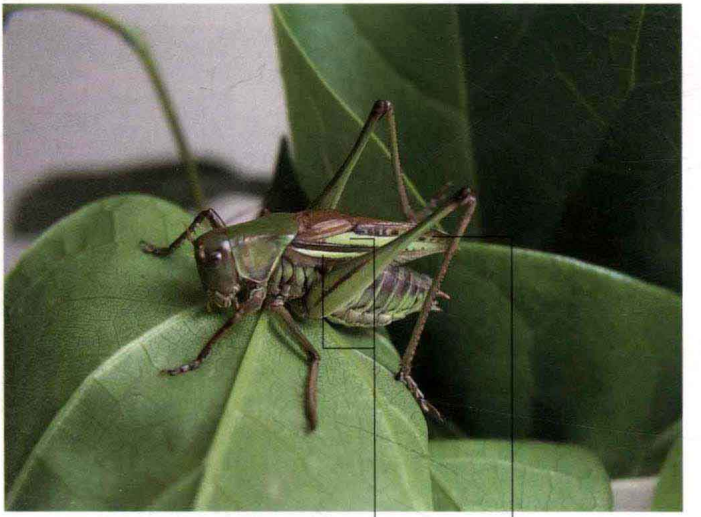
【生活习性】暗褐螽斯为不完全变态昆虫。一年发生1代，以卵在土中越冬。翌年4月卵开始孵化。喜在山坡灌木丛和草丛中生活。食性杂，捕食一些小昆虫，也取食植物的叶片。

【分布】华北、华中、西北、华东等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、矿物质元素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】我国民间用火烧食或用油炸食。



日本条螽（日本膝刺螽、脊露螽）

Ducetia japonica Thunberg

【形态特征】日本条螽属直翅目，螽斯科的昆虫。体绿色或褐色，雄虫体长1.6 ~ 2.0cm，雌虫体长1.9 ~ 2.3cm。触角长丝状，褐色。前胸背板无侧隆线。前翅长狭条形；后翅长于前翅。前足胫节内外听器为开放型。后足胫节下侧有明显的刺。雌虫产卵器侧扁，呈弧形向上弯曲，上缘呈小齿状。

【生活习性】日本条螽为不完全变态昆虫。一年发生1代。喜在山坡草丛中生活。行动迟缓，可短距离飞行。

【分布】内蒙古、河北、北京、山东、江苏、甘肃、陕西、四川、台湾等地。国外分布朝鲜，日本，巴基斯坦，印度，斯里兰卡，菲律宾，澳大利亚。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、矿物质元素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】民间偶见小孩捕捉后，用火烧食或用油炸食。

秋掩耳螽（无）

Elimaea fallax Bei-Bienko.

【形态特征】秋掩耳螽属直翅目，螽斯科的昆虫。体通常为绿色，体长约2.2cm。触角黑色。头顶和前胸背板中部褐色。前翅横脉排列较规则，翅脉褐色；后翅长于前翅。前足胫节内外侧听器均为封闭型。雌虫产卵器短粗侧扁，呈弧形向上弯曲。

【生活习性】秋掩耳螽为不完全变态昆虫。一年发生1代。喜在山坡草丛中生活。行动迟缓，可短距离飞行。

【分布】东北、华北、华中、西北等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、矿物质元素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】民间偶见小孩捕捉后，用火烧食或用油炸食。

中华斗蟋（蛐蛐、蟋蟀、斗蟋、促织、夜鸣虫。）

Scapsipedus micado Saussure

【形态特征】中华斗蟋属直翅目，蟋蟀科的昆虫。体黑色至黑褐色，雄虫体长1.3 ~ 2.2cm，雌虫体长1.4 ~ 2.0cm。头顶漆黑色有光泽，颜面平直不凹入；后头有3对橙黄色纵纹，其前端一般无横纹相连；复眼2个，近椭圆形，位于头顶前端角两侧；单眼3个，3点角排列，中单眼位于额脊，两单眼间橙黄色横纹两端粗，中央缢缩呈大括弧形；触角细长超过腹部末端；咀嚼式口器，大颚发达。前胸背板黑褐色，横长方形。雄虫前翅较长，几乎到达腹部末端，雌虫前翅比雄虫短，仅略超过腹部中部。雄虫和雌虫后翅均不发达。雄虫发音镜略长方形，其中有1横脉曲成直角，将镜分为2室，斜脉2，端网区与镜等长，后端圆。足3对，前足和中足相似，前足胫节两侧有听器；后足发达，胫节有刺，善跳跃；跗节3节，末节上有1对爪。腹端有1对尾须，长而多毛。雌虫产卵管细长，似箭形，其长度比后腿节长。

【生活习性】中华斗蟋为不完全渐变态昆虫，一生要经过卵、若虫、成虫3个阶段。中华斗蟋为害虫，杂食性，危害农作物、蔬菜和苗木。喜在砖块、石头下、墙缝、墙角和农田中穴居生活，昼伏夜出。北方一年发生1代，以卵在土中越冬。7月出现若虫，8月出现成虫，8 ~ 9月为鸣叫盛期，9月下旬和10月中旬产卵。雄虫有好斗的习性，可发出“嘟、嘟、嘟…”音节匀称的叫声，其声音幽雅动听。

我国蟋蟀文化历史悠久。古人把蟋蟀称为促织，古代帝王将相达官贵人以斗蟋蟀为乐趣。《聊斋志异·促织》里记载：“（明）宣德年间，宫中尚促织之戏，岁征民间。”历史上还有蟋蟀相公的小故事：明朝末期，李自成进军北京，崇祯皇帝在

景山上吊自尽。不久，福王朱由崧称帝于南京，建立小朝廷。后来大军进攻南京，形式危在旦夕。而执掌朝政的大学士马士英在此危难关头，每天以斗蟋蟀为乐，时人称之为“蟋蟀相公”。

中华斗蟋是蟋蟀家族中的名角，形成了我国蟋蟀鸣虫文化的核心。养蟋蟀、斗蟋蟀是我国民间一项传统游戏，延伸了许多斗蟋品系。形成了一套产地、品种、捕捉、斗架规则、饲斗用具、饲养及防病等文化。张琪先生出版有《蟋蟀的捕养斗》一书。昆虫学家吴继传研究员出版有《中国斗蟀》、《中国宁津蟋蟀志》等著作。我国有些地方还成立了鸣虫蟋蟀研究会。许多电影、电视剧也配有蟋蟀的鸣叫声。一些文人墨客还以蟋蟀为题材作画。民间艺人也以蟋蟀为题材制作工艺品。

在民间蟋蟀与气象学也有关联。在《诗经·豳风·七月》篇里记载：“……十月蟋蟀入我床下。”蟋蟀“生土中，此时（为小暑节气）羽翼稍成，居穴之壁。至农历七月中旬则远飞而在野矣”。所以，从古时候“蟋蟀”被列入了“七十二侯”，作为“小暑”节气的“第二侯”侯应，归纳叫做“蟋蟀居壁”。

【分布】辽宁、河北、北京、天津、山东、河南、山西、陕西、江苏、浙江、上海、安徽、湖南、广东、广西、福建、台湾、四川、贵州、云南等地。国外分布日本。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、维生素B_{12}等。

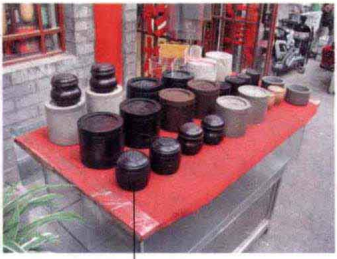
【药用功效】性味咸，辛，微温，无毒。利尿、消水肿。主要用于治疗阳痿、利尿、消肿、慢性肾炎等症。蟋蟀药方见于清朝医学家赵学敏编著的《本草纲目拾遗》一书。1914年出版的《草本备要》一书中，也有蟋蟀入药的药方。

【食用方法】国内食用的人较少。秋季捕捉，用开水将其烫死后，可用油炸食、上锅炒食、用铁丝或竹签将蟋蟀穿成串烤食。在泰国等地将蟋蟀做成棒棒糖在市场出售。

后头有3对橙黄色纵纹　雌虫前翅短　产卵器箭形

雄虫前翅几乎到达腹部末端，两翅摩擦可发出鸣叫声

市民在挑选蟋蟀



蟋蟀饲养罐

长颚蟋（老咪子、瘪嘴、大长颚蟋）

Velarifictorus asperses (Walker)

【形态特征】长颚蟋属直翅目，蟋蟀科的昆虫。体黑褐色，雄虫头大，颜面凹入，嘴特长向外翘，正面观象猴脸，两复眼后的两侧颊区明显向左右膨大。

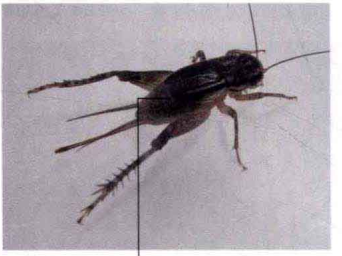
【生活习性】同中华斗蟋。雄虫可发出“句、句、句…”的三音节重复叫声，故又称为三音蟋。

【分布】华北、华东、华中、华南、贵州等地。国外分布日本、朝鲜、印度、缅甸、印度尼西亚、斯里兰卡、菲律宾。

【营养成分】同中华斗蟋。

【药用功效】不详。

【食用方法】同中华斗蟋。



大扁头蟋（大棺材头、头蛰、丑蟋、斧头蛰）

Loxoblemmus doenitzi Stein

【形态特征】大扁头蟋属直翅目，蟋蟀科的昆虫。体黑褐色，体长1.8 ~ 2.0cm。雄虫头部侧面观形似棺材头状，颜面扁平倾斜，中央有1黄斑。雌虫头不似棺材头状。

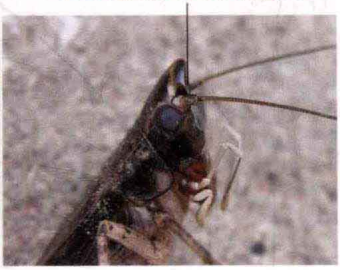
【生活习性】大扁头蟋是不完全渐变态昆虫。北方一年发生1代。四川成都等地有人斗大扁头蟋取乐，其斗架不是用嘴咬而是用头顶。雄虫可发出“梆、梆、梆、梆…”的叫声。

【分布】华北、华中、华南、西北、西南等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、维生素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同中华斗蟋。



北京油葫芦（油葫芦、大蟋蟀）

Teleogryllus emma (Ohmachi & Matsuura)

【形态特征】北京油葫芦属直翅目，蟋蟀科的昆虫。体黑褐色。雄虫体长2.2 ~ 2.4cm，雌虫体长2.3 ~ 2.5cm。头顶黑色，复眼周围及面部黄褐色，从头的背面看，两复眼内方的黄褐色纹呈“八”字形。前胸背板长方形，黑色，有1对不太明显的羊角形斑纹，侧片前下角黄褐色。中胸腹板后缘中央有小切口。雄虫前翅长达尾端，黑褐色有油光，发音镜略长方形，前脉近直线弯曲，镜内有一弧形横脉分镜为2室；端网区较长，有数纵脉与小横脉相间呈较整齐的小室，斜脉4条。后翅发达伸出腹端如长尾。雌虫产卵管细长，如箭形状。

【生活习性】北京油葫芦为不完全变态昆虫，一生要经过卵、若虫、成虫3个阶段。本种为害虫，食杂性，危害各种农作物。喜在砖瓦石块下、草丛中、地势低凹的荒滩和河岸边生活。成虫有弱趋光性，白天也出来活动。雄成虫筑穴与雌虫同居，善鸣好斗，有时自相残杀。北方一年发生1代，以卵在土中越冬。卵在翌年4 ~ 5月开始孵化为若虫，6 ~ 8月化为成虫，9 ~ 10月交尾产卵。

北京油葫芦是著名的鸣虫。雄虫可发出“嘿、幽、幽、幽…”的鸣叫声，持续不断，鸣声悠扬婉转。民间常将此虫买回家中听其鸣叫。也有人用它斗架取乐。还可饲养鸟、鱼、乌龟等宠物。我国著名昆虫学家吴继传研究员，出版有《中国巨蟋油葫芦》一书。

【分布】北京、天津、河北、山东、河南、山西、陕西、江苏、上海、安徽、湖南、湖北、广西、福建、贵州、四川、云南、西藏等地。国外分布日本、印度、菲律宾、斯里兰卡、马来西亚群岛。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、维生素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】我国有人将油葫芦用油炸食。在泰国等地，油炸油葫芦食品在市场上有出售。

黄褐色倒“八”字形纹

雌虫产卵管细长如箭形状

南方油葫芦（竹蟋、中华蟋蟀）

Teleogryllus mitratus (Burmeister)

【形态特征】南方油葫芦属直翅目，蟋蟀科的昆虫。与北京油葫芦的主要区别是，体黄褐色，体长略大于北京油葫芦，头上“八”字形黄横纹微弱不明显，发音镜略圆形。

【生活习性】南方油葫芦为不完全变态昆虫。喜栖息在砖石瓦块下，菜田、果园和杂草落叶中。鸣叫声音断断续续，不如北京油葫芦的叫声优雅。雄虫好斗性优于北京油葫芦。

【分布】华东、湖南、广东、广西、海南、台湾、云南、贵州等地。国外分布日本、越南、缅甸、柬埔寨、泰国、马来西亚、新加坡、印度、菲律宾、斯里兰卡、尼泊尔。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、维生素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同北京油葫芦。

蝼　蛄（东方蝼蛄、大土狗、啦啦蛄）

Gryllotalpa orientalis Burmeister.

【形态特征】蝼蛄属直翅目，蝼蛄科的昆虫。体土黄色。雄虫体长3.9cm，前胸背板盾形。前足为开掘足。后足胫节背侧内缘有3～4个能动的刺。

【生活习性】蝼蛄是不完全变态昆虫。北方每3年完成1代，以成虫和若虫在土中越冬。

明代医药学家李时珍，把蝼蛄做为药用昆虫写入他的巨著《本草纲目》中。有“蝼蛄夕鸣悲，凛凛云岁暮”的诗句。

【分布】我国大部分地区有分布。大洋洲、非洲等地也有。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、氨基酸等。

【药用功效】性味咸，寒，无毒。利水消肿、通淋。可治疗水肿、小便不利、恶疮等症。

【食用方法】民间捕捉成虫，开水烫死后，用油炸食，或用铁丝串起来在火上烤食。国外也有人用油炸食蝼蛄。

螳螂目　螳螂科

中华螳螂（中华大刀螳、刀螂）

Tenodera sinensis Saussure

【形态特征】中华螳螂属螳螂目，螳螂科的昆虫。体绿色或黄褐色，体长约7 ~ 10cm。头部三角形；触角线状。前胸背板细长，呈长菱形，在1/3处扩大，背板两侧缘有钝形齿列，背板中央纵隆线明显，前部中央呈凹槽。前足腿节下外缘处具列刺4个，刺的先端黑褐色，腿节基部外缘有短刺16个以上。前翅革质，前缘区浅绿色，翅脉明显；后翅膜质，上有黑褐色斑。腹部尾须分节明显，雄虫具1对腹刺；雌虫腹部较大。

【生活习性】中华螳螂为不完全变态昆虫。一生要经历卵、若虫和成虫3个发育阶段。一年发生1代。性凶猛，捕食各种昆虫，对农林业有益。雌虫交尾后有吃掉雄虫的习性。喜生山坡草地、灌木丛中。秋季卵块产在枯草茎上、树枝上或石块上。

民间有“螳螂捕蝉黄雀在后”等谚语。古诗《咏蝉》有“莫倚高枝纵繁响，也应回首顾螳螂”的诗句。1992年我国发行有中华大刀螳的邮票。艺人以螳螂为题材作画或制作工艺品等。

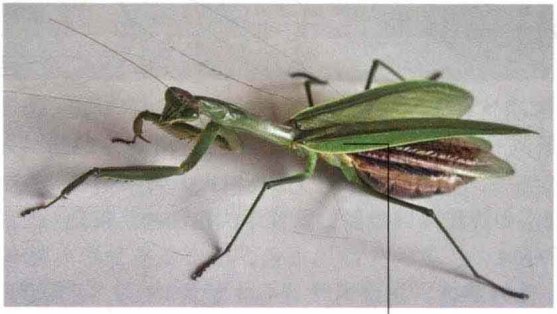
【分布】我国大部分地区均有分布。

【营养成分】成虫含蛋白质、脂肪等。卵含蛋白质、脂肪、柠檬酸钙、糖蛋白、脂蛋白等。

【药用功效】成虫性味甘咸，温。可治疗惊痫、咽喉肿痛、痔疮等症。桑螵蛸（即卵块）性味甘咸，平。补肾，固精。可治疗小便频数、遗尿、赤白带下、阳痿、遗精、早泄等症。

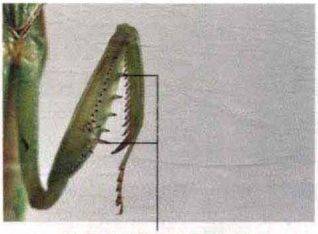
【食用方法】许多种类的螳螂均可食用。民间多用油炸食，或用铁丝穿成串在火上烤食或用油炸食螳螂。也见有人采到卵

鞘直接放入嘴里生嚼食或烤食。自然界中螳螂是有益昆虫，不易大量捕食。可尝试通过人工大量饲养繁殖供人们食用。



中华螳螂绿色型

中华螳螂褐色型　　前胸背板细长

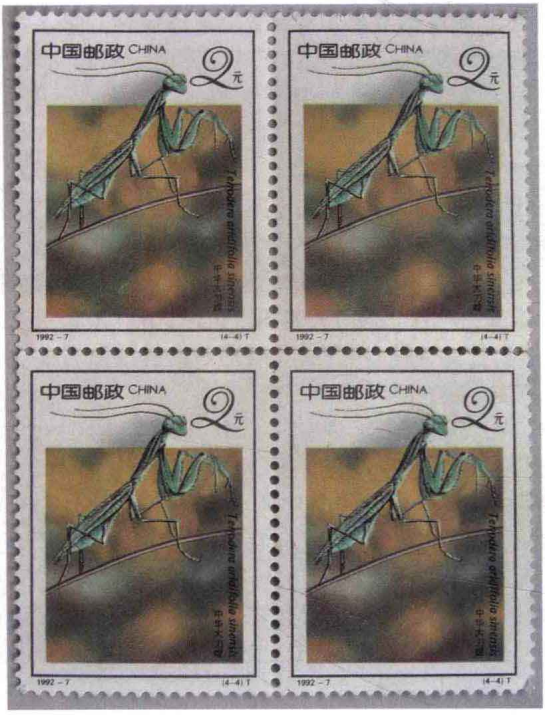


前足腿节外缘有列刺4个

螳螂卵鞘

后翅上有黑褐色斑

油炸螳螂



1992年发行的中华大刀螳邮票

广腹螳螂（广斧螳 拒斧螳）

Hierodula patellifera Serville

【形态特征】广腹螳螂属螳螂目，螳螂科的昆虫。体淡绿色或紫褐色，体长约5.0 ~ 7.0cm。胸部和腹部均较宽阔是本种的主要特征。头部三角形；复眼卵形，大而突出，浅褐色。触角线状，长度与前胸背板略等长。前胸背板宽广，呈长菱形，侧缘具细钝齿，前胸背板前端1/3部分的中央有凹槽，后2/3部分的中央具细小的纵隆线，雄虫的纵隆线不明显。前足腿节粗，略窄于前胸背板的宽度，内缘具长刺，刺多数为黑褐色；前足基节前龙骨具3个黄色疣突；中、后足腿节均具端刺。前翅有1个白斑，前缘区宽大；后翅与前翅等长，翅端绿色。紫褐色型前翅有不规则的小白色斑。腹部宽大。雄虫第九节腹板两侧及尾端具黑色细小短齿，同时着生尖短腹刺1对。

【生活习性】广腹螳螂为不完全变态昆虫。一生要经历卵、若虫和成虫3个发育阶段。一年发生1代。秋季卵块产在枯草茎上、树枝上或石块上，卵块比中华螳螂的略小。雌虫交尾后有吃掉雄虫的习性。据有关资料报道，初孵1龄若虫可捕食蚜虫等，2龄若虫可捕食叶蝉等，3龄后的若虫和成虫捕食昆虫等小动物。是农林业的有益昆虫。

【分布】分布华北、华中、华东、福建等地。

【营养成分】主要成虫含蛋白质、脂肪等。

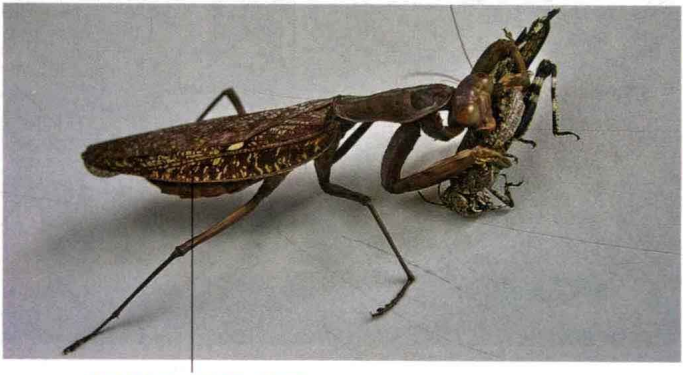
【药用功效】卵块（桑螵蛸）性味甘咸，平。补肾，固精。可治疗小便频数、遗尿、赤白带下、阳痿、遗精、早泄等症。

【食用方法】广腹螳螂为最常见的种类。民间多用油炸食，或用铁丝穿成串在火上烤食或用油炸食螳螂。也见有人采到卵鞘直接放入嘴里生嚼食或烤食。

前胸背板较短粗
前翅有1个白斑
翅前缘区宽大

前足基节有3个黄色疣突

前足粗壮


紫褐色型翅上有许多小白斑

棕污斑螳螂（污斑螳螂、小刀螳螂）

Statilia maculata Thunberg

【形态特征】棕污斑螳螂属螳螂目，螳螂科的昆虫。体深褐色，偶见有绿色个体。雄虫体长4.0 ~ 5.0cm，雌虫体长5.0 ~ 6.0cm，较为细瘦。前足基部前龙骨具1行白色小尖刺，内侧基部具1黑色斑，腿节内侧具粉色、白色和黑色相连组成的彩色斑。

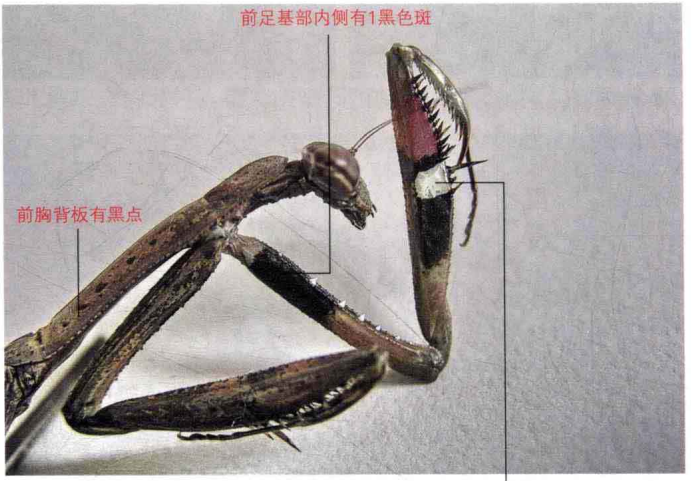
【生活习性】棕污斑螳螂为不完全变态昆虫。北方一年发生1代。喜栖息在灌木和草丛中。成虫捕食小昆虫。雌虫交尾后有吃掉雄虫的习性。

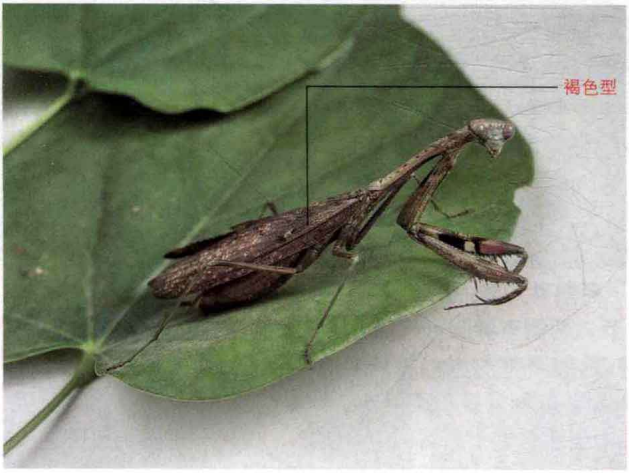
【分布】河北以南及西南等地。

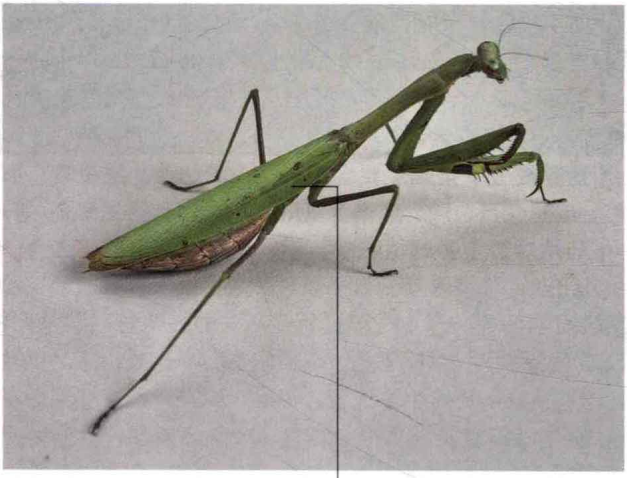
【营养成分】主要成虫含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】同广腹螳螂。

【食用方法】同中华螳螂。




褐色型


绿色型

家　蚕（桑蚕、丝蚕）

Bombyx mori Linnaeus.

【形态特征】家蚕属鳞翅目，蚕蛾科的昆虫。成虫体白色，密被白色细鳞片，体长1.3 ~ 2.5cm。触角羽状，黄褐色。前翅近三角形，有3条淡暗色的横纹；后翅有2条深色的平行线。

老熟幼虫圆筒形，灰白色，体长4 ~ 5cm。头小，体为13节，两侧有椭圆形气门，第8腹节背中部有一个尾尖。

蛹包于蚕茧内，棕黄色，长椭圆形，长约2.5cm，宽约1.0cm。前胸背板三菱形，中部有一条纵脊。

【生活习性】家蚕为完全变态昆虫。一生要经历卵、幼虫、蛹、成虫4个生长阶段。以蛹在蚕茧中越冬。

我国是家蚕的发源地，养蚕业至少有4700多年的历史。相传皇帝时元妃嫘祖“教民育蚕治丝茧以供衣服”。古代有“丝国”之称。它为人类文明做出了巨大贡献。

【分布】我国大部分地区均有饲养，而以江苏和浙江地区饲养规模最大，是我国丝绸纺织业的重要生产地。

【营养成分】蚕蛹主要含蛋白质、脂肪油、维生素、卵磷脂等。成虫含蛋白质、游离氨基酸、脂肪油、维生素B_{12}等。

【药用功效】蚕蛹性味甘，平，无毒。消疳热，强身。可治小儿疳热、消渴等症。雄蚕蛾性味咸，温。补肝益肾，壮阳涩精。可治阳痿、尿血、溃疡等症。蚕蜕性味甘，平，无毒。可治崩漏、喉风、目翳等症。白僵蚕性味辛，咸，平。祛风解痉，化痰散结。可治中风失音、惊癫、喉风、乳腺炎等症。

【食用方法】蚕蛹可用油炸食、炒食、煮食，或蚕蛹与大枣一起炖汤。蚕蛾剪去翅膀可炒食，或泡酒。在泰国等地，市场有油炸蚕蛹出售。蚕蛹还可制成食用油、酱油等。

第8腹节背中部有一个尾尖
背部第3节和第6节两侧各有1个黄褐色斑
各节侧面有圆形黑色气门

家蚕茧

丝绸围巾

前胸背板三菱形，中部有一条纵脊

油炸蚕蛹

柞　蚕（栎蚕、槲蚕）

Antheraea pernyi (Guérin-Meneville)

【形态特征】柞蚕属鳞翅目，天蚕蛾科的昆虫。成虫体黄褐色，体长4.0 ~ 5.0cm，展翅11 ~ 13cm。触角各节上有暗色环。前翅中部有一个较大的膜质透明圆斑，圆斑外有白、黑、紫红线轮廓；前翅内横线褐色，内侧有白边。后翅圆斑四周黑线明显，其余部位与前翅相似；后翅内横线白边不明显。

蚕茧褐黄色，长椭圆形，长约5cm，茧的上端有一长丝带连结在寄主上。

蛹褐色或黑褐色，长4 ~ 4.5cm，宽2 ~ 2.5cm。头部前下方有一白斑。

【生活习性】柞蚕为完全变态昆虫。一生要经历卵、幼虫、蛹、成虫4个生长阶段。北方一年可发生2代，以蛹在蚕茧中越冬。幼虫以柞树、栎树、胡桃、樟树、山楂等树木的叶片为食。老熟幼虫在树枝叉等处结茧。成虫体大笨拙，不能飞翔。

柞蚕除食用和药用外，蚕茧丝是重要的纺织业工业原料。我国曾大量出口柞蚕蛹给日本等国。

【分布】黑龙江、吉林、辽宁、河北、北京、山东、河南等地。江苏、浙江、四川等地也有养殖。

【营养成分】柞蚕蛹主要含蛋白质、脂肪等。

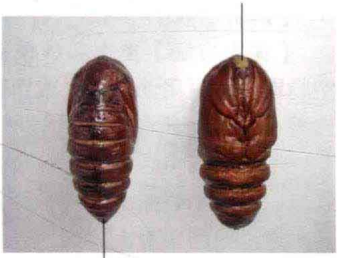
【药用功效】我国东北等地，民间用雄虫在锅中温火烤食，据说有壮阳作用。

【食用方法】我国食用柞蚕蛹的历史悠久。民间多以油炸柞蚕蛹为主，口感鲜香酥脆，是下酒的好菜。也可煮食或蒸食。雄蚕蛾剪去翅膀后，放入锅中用温火炒食，有吃虾的味道。超市有柞蚕蛹出售。在日本油炸柞蚕蛹被做为高级食品款待客人。

柞蚕茧

柞蚕幼虫

油炸柞蚕蛹



柞蚕蛹正反面

豆天蛾（天蛾、豆虫、牛鼻栓）

Clanis bilineata Walker

【形态特征】豆天蛾属鳞翅目，天蛾科的昆虫。成虫体黄褐色或黄绿褐色，体长4.0 ~ 4.5cm。头顶至胸背面中央有1条深褐色纵线。前翅狭长，前缘中部有1个污浅黄白色三角形大斑，其下缘延伸一细纹，穿过2条横线伸达到亚缘线处，并由此有褐色纹通到翅尖。后翅除前缘、内缘黄白色外，其余为棕褐色。中、后足胫节背侧有银白色纵条。

老熟幼虫黄褐色，体长7.0 ~ 9.0cm，腹部两侧各有7条向背面后方倾斜的黄白色线，尾部上方有1个向下弯的尾尖。

蛹红褐色，体长4.0 ~ 5.0cm。腹部第5 ~ 7节气孔前各有一横沟纹。臀棘三角形，末端不分叉。

【生活习性】豆天蛾为完全变态昆虫。北方一年发生1代，以老熟幼虫在土中做土室越冬，翌年6月化蛹，7月上旬为成虫羽化盛期，7月中下旬至8月上旬为产卵盛期，7月下旬至8月下旬为幼虫发生盛期。成虫飞翔力强，有较强的趋光性。

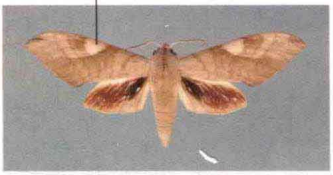
【分布】东北、华北、华中、华东、西北、西南等地。国外分布朝鲜、日本、印度。

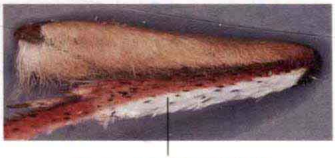
【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】夏季和秋季捕捉幼虫，放笼内养2天使其排空肠胃，然后用油炸食。或用铁丝穿成串在火上烤食。或将幼虫剪一个口，把体内的物质挤在碗里加鸡蛋加盐一起搅拌均匀，上笼屉蒸食用。我国山东青岛等地的饭馆有菜肴出售。大量采收幼虫后可放入冰箱贮存备用。市场曾见有豆天蛾幼虫罐头出售。民间也有人挖蛹用油炸食。

前翅有污浅黄白色三角形斑





玉米螟（玉米钻心虫、亚洲玉米螟）

Ostrinia furnacalis (Guenée)

【形态特征】玉米螟属鳞翅目，螟蛾科的昆虫。雄虫体长约1.3cm；前翅内横线为暗褐色波状纹，外横线暗褐色锯齿状。雌虫体长约1.4cm，前翅淡黄色，线纹和斑纹淡褐色。

老熟幼虫淡红褐色，体长2.0 ~ 3.0cm。体背中线色深明显。腹部1 ~ 8节各节背面有4个毛片，后面2个较前面2个略小。

蛹纺锤形，红褐色，体长1.5 ~ 1.8cm。第1至第7腹节腹面有刺毛两列，腹部末端具5 ~ 8根黑褐色向上弯曲的臀棘。

【生活习性】玉米螟为完全变态昆虫。我国从北到南一年发生1 ~ 7代，以老熟幼虫在玉米秸秆中越冬。

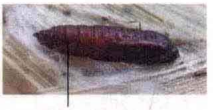
【分布】亚洲均有分布。

【营养成分】含丰富的蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】幼虫和蛹可以用油炸食或炒食，味道鲜美。

体背中线色深明显



玉米螟蛹

成虫前翅有线纹和斑纹

桃蛀螟（桃蛀野螟）

Dichocrocis punctiferalis Guenée

【形态特征】桃蛀螟属鳞翅目，螟蛾科的昆虫。成虫体鲜黄色，体长约1.0cm。体背及翅面有黑色斑。腹部背面第1节和第3至6节各有3块黑斑。

老熟幼虫灰褐色或暗红色，体长约2.2cm。前胸背板褐色，腹背部各节有4个毛片，前大后小。背中线不明显。

蛹黄褐色或红褐色，体长1.3 ~ 1.5cm。腹部第5节至7节前缘各有一列小齿，腹部末端有臀刺一丛。

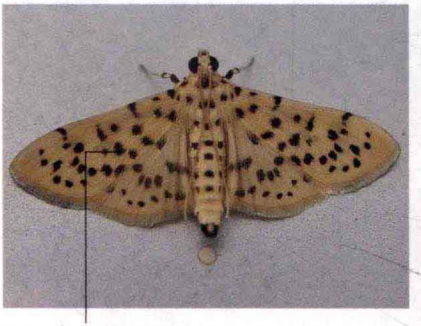
【生活习性】桃蛀螟为完全变态昆虫。华北一年发生2 ~ 3代，以老熟幼虫在树皮裂缝、向日葵盘、玉米棒等处越冬。

【分布】我国大部分地区均有分布。国外分布朝鲜、日本、印度、斯里兰卡、印度尼西亚。

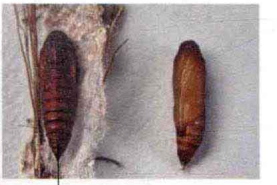
【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】幼虫和蛹可以用油炸食或炒食。



体背及翅面有黑色斑



腹部末端有臀刺一丛

体各节有4个毛片，前大后小

夜蛾科

黏　虫（五色虫、行军虫）

Mythimna separata Walker

【形态特征】黏虫属鳞翅目，夜蛾科的昆虫。成虫淡黄至灰褐色，体长约2.0cm。前翅顶角向后伸有一条黑色斜纹；中央近前缘有2个黄色圆斑；外侧圆斑大，其下方有1个小白点。

老熟幼虫体长约3.8cm。头部黄褐色，中央有个黑褐色近似“八”字形的纹；虫体上有5条不同颜色的纵纹。

蛹黄褐色至红褐色。腹背5～7节前缘处有1列横排齿状刻点，齿尖向下。腹端部有尾刺3对，中间1对较大，两侧的细小，略弯曲。

【生活习性】黏虫为完全变态昆虫。华北一年发生3～4代。成虫趋光性强，可远距离迁飞。

【分布】我国大部分地区有分布。

【营养成分】含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】蛹用油炸食或炒食。

蛹

前翅顶角有一条黑色斜纹
前缘有2个黄色圆斑

虫体上有5条不同颜色的纵纹

棉铃虫（棉铃实夜蛾）

Helicoverpa armigera (Hübner)

【形态特征】棉铃虫属鳞翅目，夜蛾科的昆虫。成虫体灰褐色，体长1.4 ~ 1.8cm。前翅具环状纹及肾形纹，肾形纹的前缘脉上有2个褐纹，肾形纹外侧为褐色宽带，端区各脉间有黑点。后翅黄白色或淡褐色，端区褐色或黑色。

老熟幼虫绿色或红褐色，体长3.0 ~ 4.0cm。前胸气门前2根侧毛连成直线，穿过气门或在气门下缘的切线上。

蛹黄褐色或褐红色，体长1.7 ~ 2.1cm。腹部5 ~ 7节的背面有稀而疏的半圆形刻点，臀棘2根。

【生活习性】棉铃虫为完全变态昆虫。华北地区一年发生4代，以蛹在土壤中越冬。成虫昼伏夜出，有较强的趋光性。为棉花和蔬菜的主要害虫。

【分布】全国各地。世界分布。

【营养成分】含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】蛹用油炸食或炒食。

幼虫

前翅具环状纹及肾形纹

蛹褐红色，臀棘2根

菜粉蝶（白粉蝶、菜白蝶、菜青虫）

Pieris rapae Linnaeus

【形态特征】菜粉蝶属鳞翅目，粉蝶科的昆虫。成虫体灰黑色，被白粉，体长1.5 ~ 1.9cm。前翅顶角灰黑色；雌蝶前翅有2个黑色圆斑；雄蝶有1个黑斑。后翅白色。

幼虫青绿色，体表密被细小毛瘤，沿气门线有黄斑。

蛹纺锤形，中间膨大并具有棱角状突起。

【生活习性】菜粉蝶为完全变态昆虫。华北一年发生3 ~ 4代，以蛹越冬。翌年4月越冬蛹开始羽化。

【分布】广泛分布于世界各地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】蛹可以用油炸食或炒食。

雌蝶前翅有2个黑斑

体表密被细小毛瘤，沿气门线有黄斑

蛹纺锤形有棱角状突起

冬虫夏草（虫草、冬虫草、雅扎贡布。）

Hepilus armoricanus Oberthür.

【形态特征】冬虫夏草是鳞翅目，蝙蝠蛾科昆虫蝙蝠蛾 *Hepilus armoricanus* Oberthür. 的幼虫被真菌门，麦角科真菌冬虫夏草菌 *Cordyeps sinensis* (Berk.) Saoc. 寄生后所产生的子座及幼虫尸体的复合物。子囊菌的子座单生于寄主幼虫的头部，细长如棒棍状，长约4 ~ 11cm；不育柄部长3 ~ 8cm，直径1.5 ~ 4mm；子座上部稍膨大，呈圆柱形，黑褐色。被真菌寄生的幼虫体深黄色，体长约3 ~ 6cm，粗0.4 ~ 0.7cm，形状似老蚕，表面粗糙，背部有多数横皱纹，位于虫体腹面中部的4对足明显易见，幼虫体的横断面内心充实，白色略发黄，周边为深黄色。

【生活习性】秋季，真菌菌丝侵入在土壤中蛰居的蝙蝠蛾幼虫的体内，以虫体为营养源，菌丝体不断生长充满虫体而致幼虫死亡，并在幼虫的头部长出子囊菌的子座，形成冬虫夏草。夏至前后，当积雪尚未融化时进山采集，此时真菌的子座多露于地表面，容易发现和采集。过迟当积雪融化后，杂草长出来，不易寻找，且虫体枯萎，质量下降，失去商品价值。采挖后及时清除虫体表面的泥土及膜皮，晒干保存。

《聊斋志异外集》中记载说："冬虫夏草名实符，变化生成一气通。一物竟能兼动植，世间万物信难穷。"

【分布】主要分布在我国云南、四川、甘肃、贵州、青海、西藏等地的高海拔山区。

【营养成分】主要含蛋白质25.32%、脂肪8.4%、粗纤维18.53%、碳水化合物28.90%。脂肪中含饱和脂肪酸13.00%，不饱和脂肪酸82.2%。虫草酸约7%。还含有冬虫夏草素、麦角甾醇、维生素B_{12}、钙、钾、铬、铁、锰、铜、

锌等元素。冬虫夏草是名贵的中药材，被称为“黄金草”，人们常把冬虫夏草、人参和鹿茸列为三大滋补品。由于人为大量开采，造成自然资源匮乏，目前冬虫夏草的市场售价比黄金价格还高。

【药用功效】性味甘，温。主要功效为补肾益肺，止血化痰。特别适合慢性支气管炎、肺气肿、肺结核、哮喘、虚劳咳喘、体虚多汗、病后体虚、肾气不足、腰膝酸痛、慢性肾炎、肾功能衰竭、阳痿遗精等人群服用。现代医学研究表明，食用冬虫夏草可以增强人体免疫力，提高癌症患者放化疗的耐受力。

【食用方法】食用部分为被真菌寄生的幼虫体，子座的药用价值更高。民间食用方法主要是用冬虫夏草炖鸭、炖鸡、炖肉或煲汤等。在四川虫草炖鸭是一道名菜。从保健的角度考虑，有人将虫草用温开水浸泡后连汤带水一起服用，也有人将虫草洗干净后直接放入口中嚼服。

虫草炖鸡

膜翅目　胡蜂科

凹纹胡蜂（吊马蜂）

Vespa auraria Smith

【形态特征】凹纹胡蜂属膜翅目，胡蜂科的昆虫。雌蜂体长1.6 ~ 2.3cm。头窄于胸部。额部、颅顶及颊部呈棕色，被棕色细毛。前胸背板前缘中部向前隆起，肩角明显，两下角黑色，背板棕色；中胸背板黑色，中部有一条凹形棕色斑纹；小盾片黄棕色。所有跗节全为黄棕色。腹部第1节前缘侧面观为截面状（而马蜂为锥状）。第1节腹部背板黑棕色，端部边缘有一条窄棕色边；第2节腹部背板黑棕色，端部边缘有一条较宽的棕色边。雄蜂近似雌蜂，触角柄节短，腹部7节，体长约2.2cm。

【生活习性】凹纹胡蜂为完全变态昆虫。一生要经过卵、幼虫、蛹（裸蛹）、成虫4个发育阶段。营社会性生活。成虫一般在树上筑巢。当人、畜触及蜂巢时，会遭到群蜂的攻击，严重者可把人蜇死。每年5 ~ 7月份是移巢饲养繁殖的最佳时期。我国云南省已建立人工繁育基地，大量养殖，供应市场。

【分布】四川、云南、西藏等地。国外分布印度，越南。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物等。营养丰富、药用价值高，价格昂贵。

【药用功效】性味甘，凉，有小毒。心腹胀满痛，轻身益气。兼治雀斑和面疱。云南民间用凹纹胡蜂成虫泡酒，治疗风湿性关节炎等疾病。

【食用方法】在云南民间凹纹胡蜂是最常见的食用蜂种之一。民间食用方法主要以油炸老熟幼虫和蛹为主，也有人将成蜂炒食或用油炸食。也可先将蜂蛹炒熟后，再与韭菜一起炒食。在云南农贸市场、小餐馆、大饭店等地随处可见有“油炸马蜂”的菜肴出售。百姓用来招待贵客，是一道名贵美味佳肴。

油炸凹纹胡蜂蛹

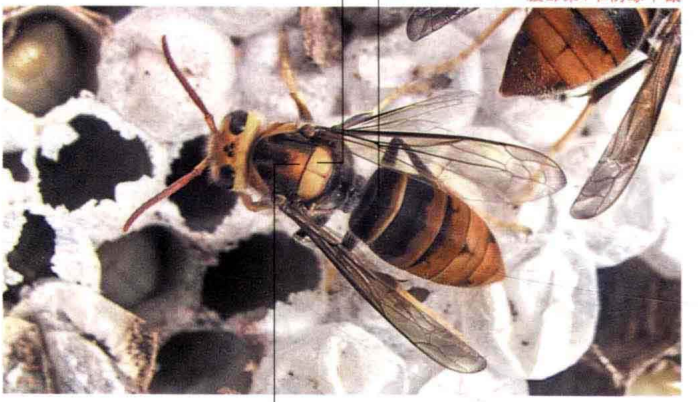
虫蛹

凹纹胡蜂蜂盘

幼虫

小盾片黄棕色

腹部第1节前缘平截



中胸背板有一个凹形棕色斑纹

金环胡蜂（无）

Vespa mandarinia Smith

【形态特征】金环胡蜂属膜翅目，胡蜂科的昆虫。雌蜂体长3.0 ~ 4.0cm。头宽与胸部宽相等或略窄。头部为橘黄色，触角窝间三角状平面隆起；唇基橘黄色，宽大于高，沿端部有棕色毛，基部中间微凹陷，端部有两侧齿；前胸背板前缘中部突出，肩角明显，前缘两侧黄色；中胸背板黑色，刻点浅而稀，具疏稀黑色毛；小盾片黑色或黑棕色，较光滑，中部有一条纵凹线，具稀疏棕色毛；后小盾片黑色，具稀疏棕色毛；并胸腹节黑色；中、后胸侧板黑色。翅基片棕色。各足黑褐色，有时膝部及前足胫节呈棕色。腹部除第6节全部为橙黄色外，第1 ~ 5节均为黑色，但第2 ~ 5节端部有窄条金色环带。雄蜂近似雌蜂，棕色毛较密，体上常有棕黑色斑。

【生活习性】金环胡蜂为完全变态昆虫。营社会性生活，一窝蜂中分蜂王、工蜂和雄蜂。成蜂喜在林木中活动。当触及蜂巢时成蜂群体出动蜇人，严重者可将人、畜蜇死。

【分布】辽宁、河北、山西、陕西、甘肃、江苏、浙江、江西、湖北、湖南、福建、广西、台湾、重庆、贵州、四川、云南等地。国外分布日本，法国。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物等。由于金环胡蜂的个体大，市场售价比凹纹胡蜂还贵。

【药用功效】民间常用金环胡蜂成虫泡酒，用于治疗风湿性关节炎等症。

【食用方法】民间食用方法以油炸老熟幼虫和蛹为主，也可用油炒食。也见有人将成蜂用油炒食或用油炸食。另外金环胡蜂成虫还可以泡酒。

金环胡蜂蛹

唇基橘黄色

金环胡蜂蜂盘

金环胡蜂幼虫

油炸金环胡蜂幼虫

黑尾胡蜂（黑尾蜂）

Vespa ducalis Smith

【形态特征】黑尾胡蜂属膜翅目，胡蜂科的昆虫。雌蜂体长2.4 ~ 3.6cm。头宽与胸部宽相等或略窄，密被棕黄色毛。前胸背板平截，两侧下角黑色；中胸背板黑色；小盾片棕黄色；后小盾片橘黄色。各足胫节和跗节均为黄褐色。腹部背板第1节和第2节为棕黄色，其余各节为黑色。

【生活习性】黑尾胡蜂为完全变态昆虫。喜在山坡土洞或石缝洞中筑巢繁殖。当触及蜂巢时成蜂群体出动蜇人。

【分布】黑龙江、辽宁、河北、浙江、江西、湖南、广东、广西、福建、台湾、四川、贵州、云南等地。国外分布日本，印度，尼泊尔，法国。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物等。

【药用功效】民间常用黑尾胡蜂成虫泡酒，治疗风湿性关节炎等症。

【食用方法】同凹纹胡蜂。

黑盾胡蜂（大黄蜂 黄蜂 马蜂）

Vespa bicolor Fabricius

【形态特征】黑盾胡蜂属膜翅目，胡蜂科的昆虫。雌蜂体长约2.1cm。头宽略窄于前胸。头部和胸部密被棕色长毛。两复眼内缘凹陷，除下侧为鲜黄色外，额部及颅顶部均为黑色。颊部鲜黄色，覆有棕色毛。触角背面黑色，腹面褐黄色；柄节背面黑色，腹面鲜黄色。唇基鲜黄色，略隆起，基部中央有小凹陷，端部2个齿状突呈钝圆形。上颚鲜黄色，端部齿呈黑色。中胸背板黑色，略隆起。小盾片黄色，隆起状，中央有1条黑色纵沟；后小盾片端部中央角状突起，黄色。中、后胸侧板均为黄色。翅基片为黄色。各足均为黄色，但跗节略呈棕色。腹部背板各节有黑色带，仅第2至5节背板、腹板中部两侧各有1块不明显的棕色小斑；腹部腹板各节均为鲜黄色。雄蜂近似雌蜂，唇基端部有不明显突起的2个齿，体长约2.4cm。

【生活习性】黑盾胡蜂为完全变态昆虫。营社会性生活，捕食小昆虫等。喜在山区林木中活动，常取食树干裂缝流出的液体，也见啃食成熟的梨等果实。常筑巢在山坡岩石壁下，蜂巢外表土黄色，有较规则的浅色斑纹，蜂巢个体较大，大者可达排球大小，蜂巢里面有多层蜂盘。当触及蜂巢时成蜂群体出动，可将人、畜蜇伤。

【分布】河北、北京、山西、陕西、浙江、四川、福建、广东、广西、云南、西藏等地。国外分布越南，印度，法国。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物等。

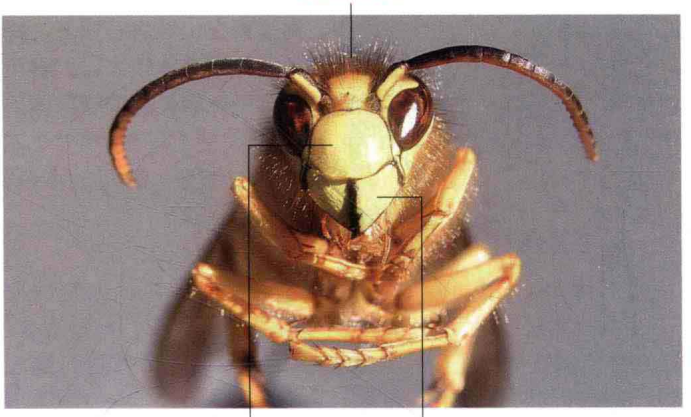
【药用功效】民间用成虫泡酒，治疗风湿性关节炎等症。

【食用方法】黑盾胡蜂是南北方较常见的种类，数量较多。百姓常用烟熏的方法获取蜂巢。食用方法以油炸幼虫和蛹为主。成蜂也可炒食或用油炸食。

小盾片黄色　　腹部背板各节有黑色带

额部及颅顶黑色　　中胸背板黑色

密被棕色长毛



唇基鲜黄色，略隆起　　上颚鲜黄色

澳门马蜂（马蜂）

Polistes macaensis Fabricius

【形态特征】澳门马蜂属膜翅目，马蜂科的昆虫。雌蜂体长约2.2cm。头宽窄于胸。触角窝之间黑色；头颅顶部有1条黑色带；额部和颊部为橙黄色；唇基黄色，略隆起；上颚黄色，端部齿黑色。前胸背板棕黄色，两肩角黑色；中胸背板黑色，中部有2条纵向不相连的棕黄色条斑；小盾片和后小盾片棕黄色；并胸腹节黑色，其上有2条纵向不相连的棕黄色条斑；中胸侧板黑色，上侧有1块黄斑。各足基节和转节黑色，跗节均为橙黄色。腹部第1节前方为圆锥状（非胡蜂类的垂直平截状，这是马蜂科和胡蜂科的重要区别特征），黑色，端缘橙黄色；第2至5节背板，沿端缘有橙黄色宽横带，两侧各有1块黄斑，其余部分为黑色。雄蜂近似雌蜂，触角鞭节黑色，唇基内凹，腹部7节，体长约2.2cm。

【生活习性】澳门马蜂为完全变态昆虫。一生要经过卵、幼虫、蛹（裸蛹）、成虫4个发育阶段。营社会性生活。成蜂喜在林木中活动，捕食一些小昆虫。喜在树上筑巢，巢单片，不太大。当触及蜂巢时成蜂群体出动蜇人。

【分布】河北、江苏、福建、广东、广西等地。国外分布新加坡，日本，缅甸，印度，孟加拉国，伊朗。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】民间常用澳门马蜂成虫泡酒，治疗风湿性关节炎等症。

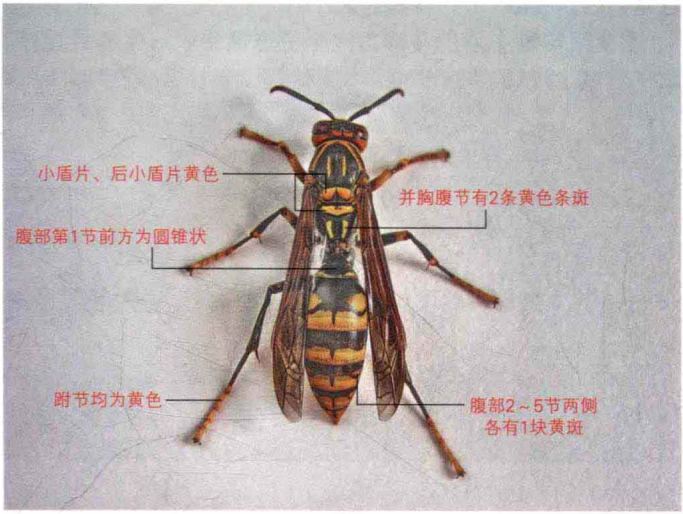
【食用方法】由于蜂盘小，蜂、蛹数量少，很少见人采摘蜂巢。民间主要用油炸幼虫和蛹食用。成蜂也可炒食或用油炸食。另外澳门马蜂成虫还可以泡酒饮用。

澳门马蜂蜂巢

中胸背板有2条黄色条斑

雄虫唇基内凹

雌虫唇基略隆起



柞蚕马蜂（柞马蜂）

Polistes gallicus gallicus (L.)

【形态特征】柞蚕马蜂属膜翅目，马蜂科的昆虫。雌蜂体长约1.6cm。触角橘黄色，先端呈卷曲状；唇基黄色。中胸背板黑色；小盾片上有1对黄斑。腹部各节黑色，端部均有黄纹。但第二节只形成2块黄斑。

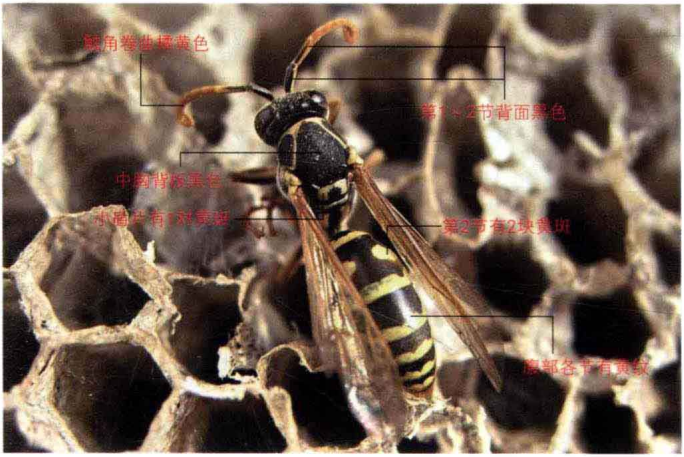
【生活习性】柞蚕马蜂为完全变态昆虫。喜在房檐或树木上筑巢，巢盘单层。捕食柞蚕幼虫，是养蚕区的重要害虫。

【分布】东北、华北、江苏、西北等地。国外分布日本，欧洲等。

【营养成分】含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】幼虫和成虫用油炸食或炒食。



中华蜜蜂（中蜂、东方蜜蜂）

Apis cerana Fabricius

【形态特征】中华蜜蜂属膜翅目，蜜蜂科的昆虫。工蜂体长约1.1 ~ 1.3cm，体被黄褐色绒毛。头部前端窄小，触角膝状；复眼1对；单眼周围及颅顶被灰黄色毛。上唇长方形；唇基钝三角形，黄色，中央稍隆起。前翅3亚缘室，缘室几达翅的顶角，第二亚缘室上部比下部窄很多。后翅中脉分叉。后足胫节扁平，无距；基跗节宽扁；后足胫节端部与基跗节基部外侧着生长毛，形成携带花粉的花粉篮。足及腹部3 ~ 4节背板红黄色；5 ~ 6节背板色较深，各节上均有黑色环带。

雄蜂体长约1.2 ~ 1.5cm，体黑色，全身被黑褐色杂有白色的毛。复眼大，在头顶上几乎相连。

蜂王体长约1.4 ~ 1.9cm，体形肥大，有两种体色，一种是腹部黄色环明显，腹部呈暗褐色；另一种是腹部黑色环明显，腹部呈黑色。

【生活习性】中华蜜蜂为完全变态昆虫，一生要经过卵、幼虫、蛹（裸蛹）、成虫4个发育阶段。中华蜜蜂营社会性生活，蜂群由蜂王、雄蜂及工蜂三种类型的个体组成，其中绝大部分是工蜂，每群蜂中只有一个蜂王及少数雄蜂。工蜂白天活动，四处采蜜。自然界中每年有分窝的习性。我国利用中华蜜蜂酿蜜已有几千年历史。

【分布】除新疆外，全国各地均有分布。

【营养成分】蜜蜂幼虫主要含蛋白质、脂肪、维生素、氨基酸、碳水化合物、微量元素等物质。蜂胶主要成分含树脂约50% ~ 60%，蜂蜡30%，芳香挥发油10%。

蜂胶主要含黄酮类、萜烯类、有机酸类、芳香性醛类、醇类、脂类、多种氨基酸、矿物质、维生素、酶等物质。

蜂蜜主要含果糖和葡萄糖约70%，还含维生素、乙酰胆碱、花粉粒、有机酸、氨基酸、抑菌素、挥发油、微量元素、蜡质、酶类等物质。

蜂王浆主要含蛋白质12.34%、脂肪5.46%，还含有大量碳水化合物、维生素、泛酸、叶酸、肌醇、乙酰胆碱等物质。

蜂花粉主要含蛋白质、氨基酸、维生素、矿物质、核酸、酶类等物质。

【药用功效】蜜蜂幼虫性味甘，平。祛风、解毒、杀虫。治风疹、头风、麻风、丹毒、虫积腹痛、妇女带下等症。

蜂毒的毒性成分有磷脂酶A、组胺、蚁酸、多肽等物质，对支气管哮喘、风湿和脓肿等疾病有效。民间百姓和有些蜂毒研究医院常用活蜜蜂的蜂毒治疗风湿性关节炎。

蜂胶是蜜蜂分泌的黄褐色或黑褐色的黏性物质，蜂胶不溶于水，而溶于乙醇。性味微苦，辛。具有提高人体免疫力、排除体内毒素、清除自由基、软化血管、改善血液循环、促进伤口愈合、预防多种疾病等作用。

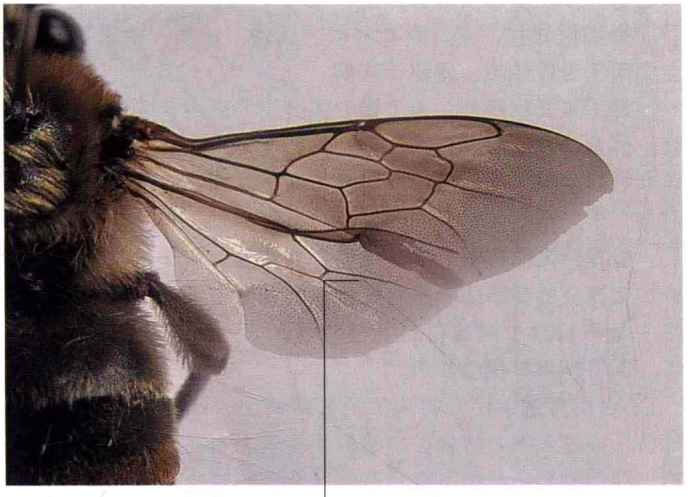
蜂蜜性味甘，平。具有补中、润燥、止痛、解毒等功效。主要用于治疗体虚、便秘等疾病。

蜂王浆又称蜂乳，是工蜂咽腺分泌的乳白色物质，是饲喂蜂王的食物。性味甘，酸，平。具有滋补、强壮、益肝、健脾等功效。主要用于治疗营养不良，老年体弱，高血压，传染性肝炎，十二指肠溃疡，风湿性关节炎等症。

蜂花粉又称花粉，是蜜蜂在野外花朵上采集的花粉粒经蜜蜂加工而成的花粉团。是蜜蜂食物的主要来源，也是蜜蜂分泌蜂王浆不可缺少的原材料。性味甘，平。具有抗衰老、护肝脏、调节肠胃等保健作用。

【食用方法】民间将淘汰的蜜蜂幼虫、蜂蛹以及成虫用油炸食，或放入锅中炒食，口感酥脆鲜美。也有人将其晒干碾成粉与白面掺和一起烙饼食。在泰国将蜜蜂幼虫与椰子汁搅拌一起食用，或将大米粥与蜜蜂幼虫一起食用。美国等一些国家将

蜜蜂的幼虫做成夹心巧克力糖或制作成蜜饯在市场上出售。经常食用蜂蜜、蜂王浆、蜂胶、蜂花粉，具有很好的保健作用。蜂蜜还是制作中成药、口服液、各种糕点及饮料的辅助原材料。



意大利蜜蜂（意蜂、西方蜜蜂。）

Apis mellifera Linnaeus

【形态特征】意大利蜜蜂属膜翅目，蜜蜂科的昆虫。与中华蜜蜂的显著区别是：唇基黑色，不具黄色三角形斑；后翅中脉不分叉。

【生活习性】意大利蜜蜂为完全变态昆虫，一生要经过卵、幼虫、蛹（裸蛹）、成虫4个发育阶段。为重要传粉昆虫。

【分布】原产欧洲，广泛引种世界各地。现在全国饲养的蜂大多数为意大利蜜蜂。

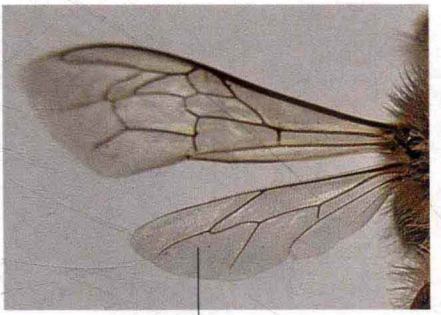
【营养成分】同中华蜜蜂。

【药用功效】同中华蜜蜂。

【食用方法】同中华蜜蜂。

后足扁为携粉足

唇基黑色无黄色斑



后翅中脉不分叉

蚁科

鼎突多刺蚁（拟黑多刺蚁、黑刺蚁）

Polyrhachis vicina Roger

【形态特征】鼎突多刺蚁属膜翅目，蚁科的昆虫。工蚁体黑色，体长0.4 ~ 0.6cm，密布细小的古铜金黄色匍匐毛和稀疏的长毛。头部短而阔，两颊凸出；唇基中央具脊凸，前缘凸出；复眼圆形；触角膝状，12节；下颚须6节，下唇须4节。胸部圆而凸起；前胸刺向前外方下弯，并胸腹节刺无钩。足细长，胫节内方具1列短刺。柄腹的结节高，前端平截，后面凸出，左右侧角各具1根刺，随腹部体形而弯曲，两刺间中央具钝齿突3个，一前二后成鼎状排列（故名鼎突多刺蚁）。腹部第1节比第2节长。

雌蚁体粗壮，长0.75 ~ 0.85cm。触角膝状，13节；胸部特别发达，前胸背板、并胸腹节及柄腹结节各有1对刺状突起，但不如工蚁明显突出。初孵化时具2对翅，交尾后脱落。

雄蚁体较纤细，长0.6 ~ 0.7cm。触角膝状，14节；胸部发达，前胸背板无刺状物，并胸腹节背面刺状物不明显，柄腹结节背面1对刺状物较明显；具2对翅，翅不脱落。腹部末端较尖。

【生活习性】鼎突多刺蚁为完全变态昆虫。一生要经历卵、幼虫、蛹、成虫4个生长阶段。营社会性生活，一窝蚂蚁中分工蚁、雌蚁、雄蚁3种个体。喜在林间灌木丛中或杂草根部筑巢。常捕食鳞翅目的小幼虫。

古代人把蚂蚁称之为玄驹，“玄驹”最早出现在《尔雅·释篇》中，本义是小马的意思。蚂蚁喜酣战，故有马驹之称。唐代刘恂所著的《岭表录异》中说：“交广溪峒间酋长，多取蚁卵，淘泽令净，卤以为酱，或云味酷似肉酱，非尊贵不可得也”。蚂蚁被称为大力士，可以举起比自己重数倍的物体。

古代人并没有将蚂蚁的种类进行区分鉴别，统称之为蚂蚁。明代伟大的医药学家李时珍把玄驹列入中药写入他的巨著《本草纲目》之中。清代医学家赵学敏在《本草纲目拾遗》中写到：山蚂蚁，自如粞米，俗呼状元子，大力丸用之。

我国还没有将食用和药用蚂蚁的种类进行系统的分类鉴定。从目前资料看，经常食用和药用并且经过鉴定的蚂蚁主要有鼎突多刺蚁、长白山红蚂蚁、长白山黑蚂蚁、双齿多刺蚁、巨头多刺蚁、黄猄蚁等。虽然大多数蚂蚁可以食用，但有些种类有毒不可食用，如火蚁、黑臭蚁等。

【分布】浙江、广东、广西、福建、贵州等长江以南地区的山丘地带。国外分布缅甸。

【营养成分】据测定，蚂蚁含蛋白质占30% ~ 70%，还含有18种游离氨基酸、多种维生素、铁、钙、磷、蚁酸、激素等。

【药用功效】鼎突多刺蚁性味甘，平，微毒。鼎突多刺蚁是目前唯一得到卫生部认可，作为食品新资源用于保健食品、中药保健品的蚂蚁。可用于提高免疫力、抗衰老、补肾壮阳，并用于类风湿性关节炎、肝炎、糖尿病等症。

【食用方法】民间可食用的蚂蚁种类很多。我国食用蚂蚁至少有3000多年的历史。我国云南傣族人常用蚂蚁与新鲜蔬菜做凉拌菜食用。西双版纳基诺人常做“烩酸蚂蚁蛋”招待客人。广西田阳县壮族人常做“蚂蚁炒苦瓜”等菜肴食用。广西中越边境一带常见有“蚂蚁卵炒鸡蛋”菜肴供游客食用。蚂蚁卵可制做成蚂蚁酱食用。蚂蚁还可做面条和糕点等的配料。

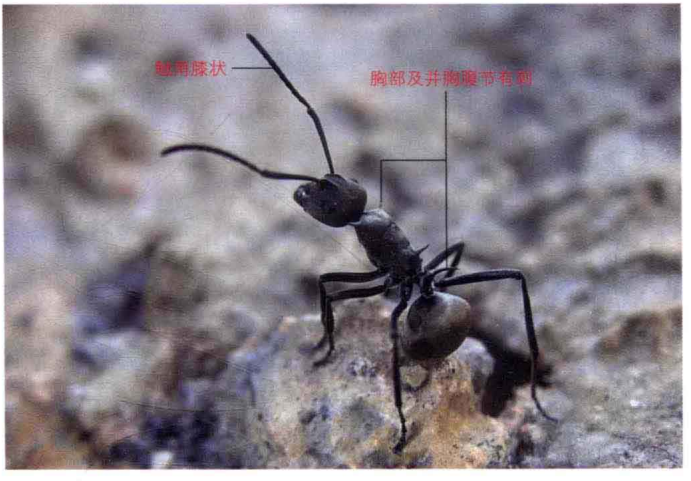
世界上有许多国家将蚂蚁做为食品或治病用。如菲律宾人食用蚂蚁炒鸡蛋，或将蚂蚁研成粉做汤食。刚果人食用油炸蚂蚁。哥伦比亚人看电影时喜嚼食烤阿塔蚁。非洲人常捕捉蚂蚁直接生食或炒食，外用治疗风湿性关节炎。欧洲制作蚂蚁酒和蚂蚁油，内服、外用治疗中风、眩晕、风湿、麻痹等症。日本人用蚂蚁、蚂蚁卵，内服、外用治疗冻疮、虫蜇、神经痛等

症。美洲印第安人常将蚂蚁腌制成小菜食用。美国人和德国人已将蚂蚁制作成罐头、糕点、夹心巧克力糖果等食品在市场上出售。

香脆蚂蚁土豆丝

雪菜蚂蚁面条

鼎突多刺蚁蛹



鼎突多刺蚁工蚁

黄猄蚁（红树蚁、织叶蚁、黄柑蚁）

Oecophylla smaragdina (Fabricius)

【形态特征】黄猄蚁属膜翅目，蚁科的昆虫。成虫体红锈色至淡黄色，半透明。工蚁有大小二型：大型者体长约0.9 ~ 1.1cm，小型者体长约0.7 ~ 0.8cm。雌蚁体长约1.5 ~ 1.8cm。雄蚁体长约0.6 ~ 0.7cm。头呈圆四边形，后缘直；触角膝状细长，12节；复眼卵圆形，黑褐色，显著突出；唇基突出；额区较小；上颚长而宽，咀嚼缘呈锯齿形，具7 ~ 9齿，端齿尖而弯曲；下颚须5节，下唇须4节。前胸背板拱起，前端狭。足细长。

【生活习性】黄猄蚁为完全变态昆虫。喜欢在柑橘、可可、咖啡、橡胶等树木上活动，捕食一些小昆虫或昆虫分泌的蜜露。我国民间用黄猄蚁防治果园害虫有着悠久的历史，公元304年《南方草本状》中已有记载，是世界上以虫治虫最早的例子。

【分布】广东等地。国外分布印度、斯里兰卡、缅甸、泰国、马来西亚、印度尼西亚、澳大利亚等地。

【营养成分】主要含蛋白质、氨基酸、维生素、蚁酸等。

【药用功效】不详。

【食用方法】民间捕捉黄猄蚁后，一般放入锅中炒食或与鸡蛋液搅拌均匀后用油炒食。也有人用手抓后直接放入嘴里生食，口感有柠檬味道。

日本弓背蚁（弓背蚁、大黑蚂蚁）

Camponotus japionicus Mayr.

【形态特征】日本弓背蚁属膜翅目，蚁科的昆虫。成虫体黑色，有光泽。工蚁有二型：大型者粗壮，体长1.2 ~ 1.3cm，小型者体长0.7 ~ 1.0cm。头大，近三角形；上颚粗壮，先端5齿。前、中胸背板较平；并胸腹节急剧侧扁。头部、胸部疏生棕黄色毛，腹部密生棕黄色毛。全身密布极细小刻点。

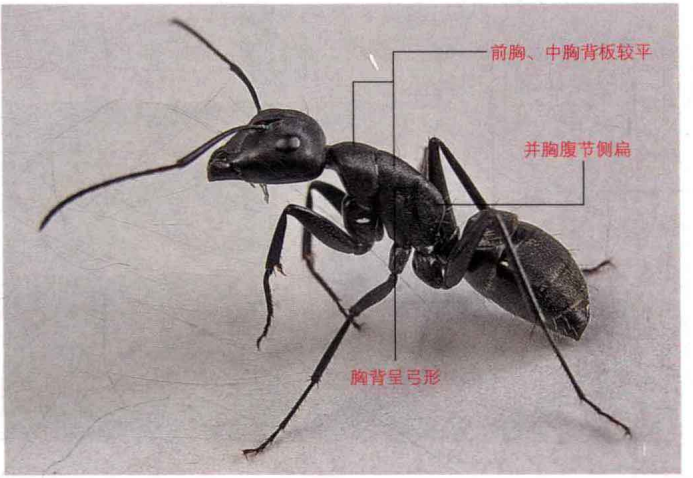
【生活习性】日本弓背蚁为完全变态昆虫。营社会性生活。喜在丘陵、荒地中生活。食性杂。常在树木上爬行活动。

【分布】全国大部分地区均有分布。

【营养成分】主要含蛋白质、氨基酸、维生素、蚁酸等。

【药用功效】性味咸，酸。泡酒可治疗类风湿性关节炎。

【食用方法】民间用油炸食或炒食成虫。蚂蚁卵和鸡蛋搅拌均匀后用油炒食。也见有人将捕捉的蚂蚁直接放入口中嚼食。



山大齿猛蚁（大齿蚁）

Odontomachus monticola Emery.C.

【形态特征】山大齿猛蚁属膜翅目，蚁科的昆虫。成虫黑色，有光泽，体长1.0 ~ 1.2cm。头大，扁，近长四方形，有明显的条纹；上颚细长，先端呈钩状分叉。触角、足、腹部末端褐黑色。胸部侧扁，前胸背板前方收缩成颈状。足3对，细长。

【生活习性】山大齿猛蚁为完全变态昆虫。营社会性生活。喜在丘陵山坡地带生活。

【分布】北京、浙江、重庆、广东、香港、福建、台湾、四川等地。

【营养成分】主要含蛋白质、氨基酸、维生素、蚁酸等。

【药用功效】不详。

【食用方法】民间偶见有人将捕捉的蚂蚁直接放入口中嚼食，或放入锅中用炒食。

黄翅大白蚁（白蚁、蜚）

Macrotermes barneyi Light

【形态特征】黄翅大白蚁属等翅目，白蚁科的昆虫。大兵蚁体长约1.1cm。头部深黄褐色，长（至上颚端）0.52cm，宽约0.27cm，上颚黑色。头背面观略呈长方形。头背面相当平，由逐渐向前方斜下。囟小，位于头背中部。上颚粗壮，左上颚中部以后有数个浅缺刻及1个较深的缺刻，右上颚无缺刻。后唇基有少数刚毛。上唇舌形，尖端有白色半透明的三角区。触角窝的后下方有淡色的眼点，触角念珠状，17节，第3节长于或等于第2节。前胸背板长0.1cm，宽0.2cm。

小兵蚁体长约0.68cm，体色略淡。头卵形，侧缘较弯曲，后侧角圆形。头长约（至上颚端）0.31cm。前胸背板长0.07cm。触角17节，第2节长于或等于第3节。

【生活习性】白蚁古代称蜚，为不完全变态昆虫。一生要经历卵、幼虫、成虫3个生长阶段。营社会性生活，主要以植物性食物为主。黄翅大白蚁的巢体为完全地下式，在地面上无土垅。工蚁和兵蚁在白天不暴露于地面采食。危害树木、房屋、建筑物、仓库和水库堤坝等。

我国食用白蚁的历史悠久，早在3000年前蚁酱已被列为帝王的御用膳食。唐朝李时珍的《本草纲目》中记载："蚁处处有之，……其卵名（蚳），山人掘之，有至斗石者。古人食之，故内则、周官馈食之豆有（蚳）醢也。今惟南夷食之"。至今我国云南仍有人食用有翅白蚁。民间有"千丈之堤以蝼蚁之穴溃"，"千里之堤，溃于蚁穴"等警句。

【分布】主要分布浙江、江西、湖南、四川、福建、广东、广西、云南等地。国外分布越南。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物、多种矿

物质和微量元素等。

【药用功效】性味甘，温。镇痛、静心、消炎。菲律宾人认为，白蚁含丰富的铁质，食用有助于治疗缺铁性贫血症。

【食用方法】大多数白蚁都可以食用。民间用白蚁与鸡蛋搅拌在一起用油炒食。白蚁卵用开水焯熟后凉拌。用油炸食白蚁。制作白蚁酒、白蚁茶。还可加工制作成白蚁粉、白蚁酱等食品。在非洲，当地人生吃白蚁，或用白蚁与玉米面粥一起吃，用以补充蛋白质。在加纳，有翅白蚁被人们用烤箱烤食，用油炸食，或将其烘干磨碎后做面包。

危害树木

小兵蚁

左上颚有数个浅缺刻

蚱　蝉（知了、季了、黑蚱蝉、蜩）

Cryptotympana atrata (Fabricius)

【形态特征】蚱蝉古代称为蜩，属同翅目，蝉科的昆虫。成虫体长约4.4 ~ 4.8cm，黑色有光泽，被金色微毛。头部横宽，复眼1对，椭圆形，灰褐色，着生在头部两端；单眼3个，琥珀色，位于2复眼中部；触角鬃状，刺吸式口器。前胸背板比中胸背板短，侧缘倾斜，微微突出；中胸背板宽大，中部前端具近似“∪”形的纹。腹部各节侧缘黄褐色；雄虫可鸣叫，在腹部第一节有2个发音器，2个半圆形背瓣完全盖住发音器。雌虫不能鸣叫，腹部末端产卵器甚明显。前足较粗壮，腿节上有锐刺；中、后足腿节背面及胫节红褐色。前、后翅均为膜质，翅脉明显，暗黄褐色。

老熟若虫俗称“知了猴”，体长约4cm，土黄色。前足为开掘式；胸部两侧各有1对翅芽，胸部中间有一条蜕裂线，成虫由此线钻出羽化。

【生活习性】蚱蝉为不完全渐变态昆虫，一生要经过卵、若虫、成虫3个阶段。夏季蝉交配后，雌蝉将卵产在树木细枝条的皮层内，卵经过孵化变成若虫，若虫落入地表后钻入土中，在地下洞穴生长发育可长达数年之久。以取食植物的根部为生。发育成熟的若虫在夏季7 ~ 8月份的傍晚，会从洞中爬到树上蜕去最后一次外皮，变成带翅的成虫，刚蜕皮的成虫呈乳白色，翅柔软不能飞翔，一般在天亮前蝉体完全变黑色，翅硬化后即可飞翔。几天后成虫性成熟，雄虫开始鸣叫，雌虫听到鸣叫声会飞来进行交尾。成虫的寿命较短，成虫刺吸植物的汁液。一般可成活一个月左右。蝉为害林木，特别是对果树的枝条危害严重。捕蝉食用即可消灭害虫，又可得到人间美味。

雄蝉可发出“知了、知了、知了…”的长鸣声，是昆虫中

鸣叫声音最大的昆虫。雄蝉一般在晴朗的白天鸣叫，下雨天不鸣叫，晚上偶尔也鸣叫。夏日炎炎时往往群蝉齐鸣，声音悦耳。《咏蝉》诗云："莫倚高枝纵繁响，也应回首顾螳螂。"却也值得人们一思。蝉鸣叫也被列入气象节气趣谈之中，在《诗经·豳风·七月》篇里记载：每年一到夏季，农历"五月蜩鸣"；就是说，蜩对节气规律性变化的反映比较突出，即每年一到天气开始炎热的时节，就会出现蜩的鸣叫声。所以，蜩被列入"七十二侯"，作为"夏至"节气二侯的"侯应"，叫做"蜩始鸣"。

【分布】我国从辽宁至广东大部分地区有分布。国外分布中南半岛、马来半岛及澳大利亚北部。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物等。

【药用功效】蚱蝉性味咸，寒，无毒。清热，熄风，镇惊。可治小儿惊风、癫痫、夜啼等症。老熟若虫出土后所蜕的壳即为蝉蜕，也称蝉衣、蝉蜕、蝉壳。性味咸，凉，无毒。清热，散风，明目，宣肺，定痉。可治外感风热、咳嗽音哑、麻疹透发不畅，风疹瘙痒、小儿惊风、目赤、疔疮肿毒、破伤风等症。

【食用方法】蚱蝉是我国最主要的食用种类。若虫在夏季傍晚从土中钻出爬向树干，可用手电照树干捕捉。若虫用清水洗掉泥土，控干水分后，放入油锅中炸食或煮食，也可用竹签穿成串在火上烤食，味道鲜美。也可将洗干净的蚱蝉若虫放入冰箱中冷冻贮存备用。白天捕捉成虫，在竹竿前头放入黏胶，或用马尾丝做一个活套绑在竹竿前头捕捉成虫。成虫清水洗净后，用油炸食。也可用铁丝或竹签穿成串用火烤食。

我国食用蝉的历史悠久。具资料报道，早在公元前12世纪的书籍中记载：蝉、蜂子是帝王贵族的珍贵食品。殷代还用蝉作祭祀品。春秋时代就有人采蝉用来做食品。现在我国云南、新疆等地的农贸市场和食品街还有油炸蚱蝉和蚱蝉罐头产品出售。东南亚等国家还有蝉成虫烤串出售。美洲人也很喜欢吃蝉。

成虫黑色被金黄色微毛

中胸背板中部前端具近似“∪”形纹

老熟若虫土黄色

雄虫背瓣半圆形完全盖住发音器

油炸蚱蚕若虫

蟪　蛄（春蝉、中华蟪蛄蝉、蟪蛄蝉）

Platypleura kaempferi (Fabricius)

【形态特征】蟪蛄属同翅目，蝉科的昆虫。体小，略扁平。头部、胸部背板暗绿色。前翅布满浓淡不一的黑褐色云状纹；后翅黑褐色，边缘白色透明。雄虫背瓣半圆形，盖住发音器。

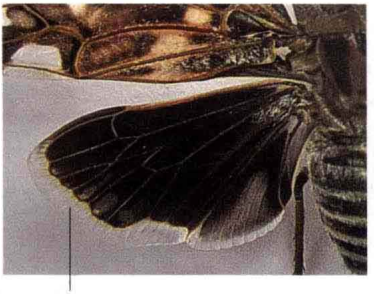
【生活习性】蟪蛄为不完全渐变态昆虫。成虫5月开始出现。鸣叫声音不大，发出“滋、滋、滋…”连续不断的声音。

【分布】华北以南等地。国外分布朝鲜、日本。

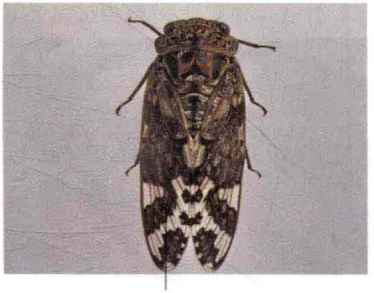
【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同蚱蝉。蟪蛄个体小，很少有人食用。



后翅黑褐色，边缘白色透明



前翅布满黑褐色云状纹

雌虫成虫

雄虫背瓣半圆形

老熟若虫

鸣鸣蝉（蜩螗）

Oncotympana maculicollis Motschulsky

【形态特征】鸣鸣蝉属同翅目，蝉科的昆虫。成虫黑色，有绿色斑纹，体长约3.7cm。头较小。中胸和后胸背板被白色蜡粉。前翅横脉上有4个黑褐色斑。雄虫背瓣完全盖住发音器。

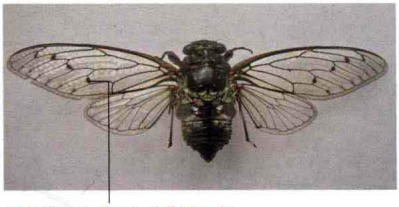
【生活习性】鸣鸣蝉为不完全渐变态昆虫。雄虫可发出“呜呜呜呜哇、呜呜呜呜哇…”的声音。主要在低山区林木上生活。

【分布】辽宁、华北、陕西、甘肃等地。国外分布日本。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物等。

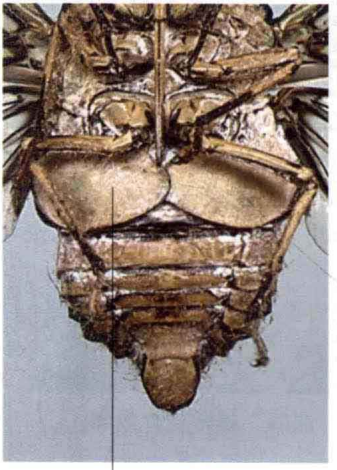
【药用功效】不详。

【食用方法】同蚱蝉。常见有人捕捉成虫后用火烤食。

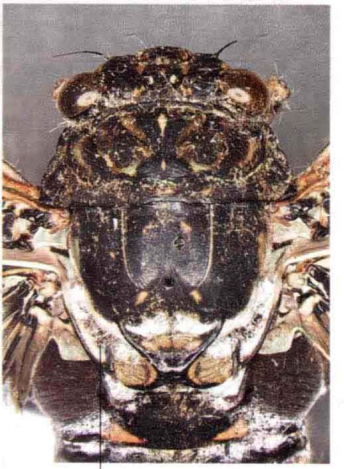


前翅横脉上有4个淡黑褐色斑

头较小，体黑色有绿色斑纹



雄虫背瓣完全盖住发音器



中胸和后胸被白色蜡粉

若虫羽化出壳

蒙古寒蝉（蒙蛁蟟蝉）

Meimuna mongolica (Distant)

【形态特征】蒙古寒蝉属同翅目，蝉科的昆虫。体长约3.2cm，黑暗绿色。前胸背板中区2条黑纵带围成中央一黄绿色“！”形纹。中胸背板中部有黑色“Ψ”形斑纹；后部暗绿色“×”隆起前角前方各有1个黑色圆斑。腹瓣淡绿色，伸达第6腹节。

【生活习性】7月下旬见成虫。喜栖息在杨树和果树上。

【分布】河北、北京、山东、江苏、安徽、浙江、福建等地。国外分布朝鲜，日本。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物等。

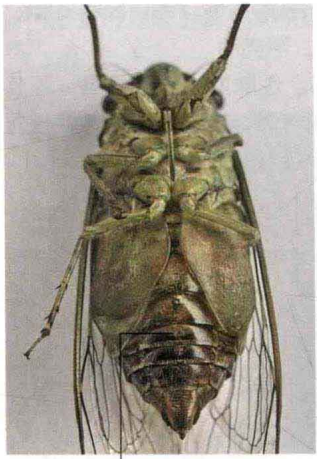
【药用功效】不详。

【食用方法】同蚱蝉。

体暗绿色，前翅顶角有暗色斑

中胸背板有黑色“Ψ”形斑纹
暗绿色“×”纹前方各有1黑色圆斑

前胸背板有 “!”形纹


腹瓣伸达第6腹节

若虫浅铜绿色

半翅目　蝽科

九香虫（黑兜蝽、瓜黑蝽、打屁虫）

Aspongopus chinensis Dallas

【形态特征】九香虫为半翅目，蝽科的昆虫。成虫体长1.7～2.2cm，长椭圆形，黑褐色，稍带铜色光泽，密布刻点。触角第5节黄褐色。前胸背板及小盾片上有近于平行的不规则横皱纹。侧接缘及腹部腹面侧缘区各节黄黑相间，黄色部分狭于黑色部分。后足基部外侧有2个腺孔，由此能放出臭味。

【生活习性】九香虫为不完全变态昆虫。若虫和成虫喜在瓜秧上吸食。江西一年发生1代，以成虫越冬。民谣讲“皇帝老儿吃鹿茸，老百姓吃打屁虫”。

【分布】河南、江苏、浙江、湖南、湖北、江西、广东、广西、福建、台湾、贵州、四川、云南等地。为我国特有种。

【营养成分】含蛋白质、脂肪、甲壳质。

【药用功效】成虫干燥体入药。性味咸，温，无毒。理气止痛，温中壮阳。中医用来治胸膈气滞，脘痛痞闷，神经性胃痛，脾肾亏损，腰膝酸痛，阳痿等症。

【食用方法】春季或秋季捕捉成虫，放入容器中，倒入温水浸泡，使其排出臭液，然后倒入开水烫死后，再用清水反复冲洗几遍，捞出沥干水分，炒食或用油炸食。我国四川省阆中等地老百姓常捕捉九香虫炒食。九香虫还可泡酒饮用。

麻皮蝽（臭大姐、麻椿象、黄斑蝽。）

Erthesina fullo (Thunberg)

【形态特征】麻皮蝽为半翅目，蝽科的昆虫。成虫体长2.1 ~ 2.4cm，宽约1.0cm，黑褐色，密布细碎不规则黄斑和黑色刻点。头部狭长，其前端至小盾片中央有1条明显的黄色纵线，头部侧缘、前胸背板前缘和前侧缘具黄色窄边。各足胫节中部黄色。

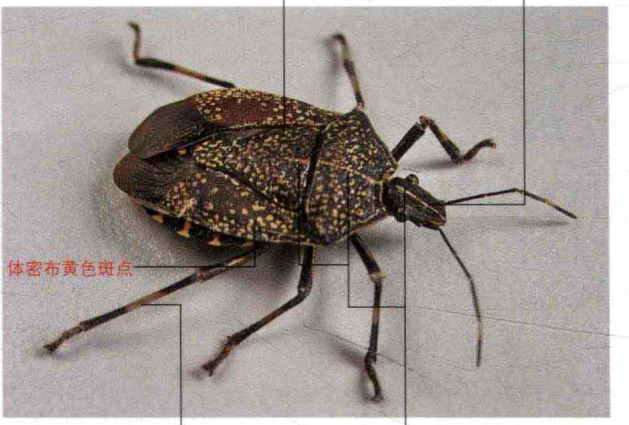
【生活习性】麻皮蝽为不完全变态昆虫。华北地区一年发生1代，以成虫在草丛、墙缝、树皮裂缝、竹洞等地越冬。

【分布】我国大部分地区均有分布。国外分布日本、缅甸、印度、斯里兰卡、安达曼群岛等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】夏季或秋季捕捉成虫。同九香虫。



茶翅蝽（茶色蝽）

Halyomorpha picus (Stål)

【形态特征】茶翅蝽为半翅目，蝽科的昆虫。成虫体长1.2 ~ 1.6cm，宽0.6 ~ 0.9cm，椭圆形，茶褐、淡黄褐色或黄褐色，具黑色刻点。前胸背板前缘有4个淡黄色横列的斑点。小盾片基缘常有5个淡黄色小斑。侧接缘黄黑相间。腹部腹面淡黄白色。

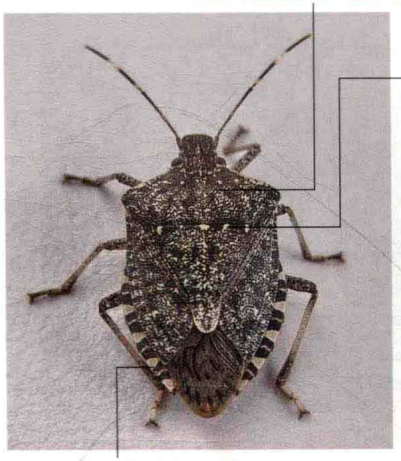
【生活习性】茶翅蝽为不完全变态昆虫，一生要经过卵、若虫、成虫3个阶段。北方一年发生1代，以成虫在墙缝、草丛、房檐、树洞等处越冬。若虫和成虫主要危害林木和果树。

【分布】除宁夏、青海、新疆、西藏外，各地均有分布。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、矿物元素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】食用方法同九香虫。秋季成虫喜欢在房屋墙上、电线杆、公路旁等处群居活动，是捕捉成虫的好时期。



珀蝽（无）

Plautia fimbriata (Fabricius)

【形态特征】珀蝽属半翅目，蝽科的昆虫。成虫卵圆形，密被小刻点，体长约1.2cm。头绿色；触角第2节绿色。前胸背板鲜绿色，两侧角钝圆，稍隆起。小盾片绿色，端部圆形。前翅革片暗红色，刻点粗而黑。足鲜绿色。腹部腹面淡绿色。

【生活习性】珀蝽为不完全变态昆虫。一生要经过卵、若虫、成虫3个阶段。以成虫在枯草丛等处越冬。

【分布】大部分地区有分布。国外分布日本，缅甸，印度，马来西亚，斯里兰卡，印度尼西亚，菲律宾及东非，西非。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、矿物质等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同九香虫。

金绿宽盾蝽（龟背蝽）

Poecilocoris lewisi (Distant)

【形态特征】金绿宽盾蝽属半翅目，盾蝽科的昆虫。成虫宽椭圆形，金绿色，密被小刻点，体长1.3 ~ 1.6cm。小盾片发达，几乎覆盖整个腹部。前胸背板和小盾片具紫红或粉红色的条状斑纹，形似龟背状。触角蓝黑色。体腹面黄色，有黑色斑。

【生活习性】金绿宽盾蝽为不完全变态昆虫。以5龄若虫在土缝、枯枝落叶下越冬。若虫有群居的习性。

【分布】东北、华北、山东、陕西、江西、四川、贵州、云南等地。国外分布日本。

【营养成分】含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同九香虫。

若虫背部有白色条纹

体金绿色、背部形似龟纹

腹部腹板各节有蓝黑色斑

负子蝽（大负子蝽）

Sphaerodema rustica Fabricius

【形态特征】负子蝽属半翅目，负子蝽科的昆虫。成虫扁卵形，褐色至褐灰色，体长1.5 ~ 1.6cm。头部尖，三角形，中部有1条黑粗线斑。复眼大，长椭圆形，黑色，有光泽。虫体背面较平坦，腹面稍突出。小盾片三角形，端部尖。前足为捕捉足，中、后足扁平，后足胫节内侧有1列长毛。腹部末端有短而扁的呼吸管。

【生活习性】负子蝽为不完全变态昆虫。一生要经过卵、若虫、成虫3个阶段。成虫和幼虫生活在池塘、湖泊、河水中，喜欢在水草丛中游划。捕食小昆虫、鱼卵或小鱼苗等。北方一年发生1代。以成虫在水中越冬。春季雌虫把卵平产在雄虫背上，并分泌一种胶质黏着，直至孵化，估称之为负子蝽。成虫有趋光性。

【分布】我国大部分地区有分布。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】我国广东、北京等地见有人食用。主要是用油炸食成虫。国外东南亚等国的农贸市场有油炸成虫出售。是口感较好的食用昆虫食品。

雌虫把卵产在雄虫背上

小仰蝽（无）

Anisops fieberi Kirkaldy.

【形态特征】小仰蝽属半翅目，仰蝽科的昆虫。成虫体狭长，向后逐渐狭尖。腹部腹面灰黑色，下凹，有一条纵中脊。背面纵向隆起呈船底状，体长1.0 ~ 1.5cm。复眼大，褐红色。前胸背板白色透明。小盾片大，三角形，黑色。前翅褐黄色，翅末端黑色。后足发达，细长，压扁成桨状游泳足。

【生活习性】小仰蝽为不完全变态昆虫。一生要经过卵、若虫、成虫3个阶段。生活在池塘、流速缓慢的浅水中。终身以背面向下，腹面向上的姿势在水中生活。捕食水中小生物。

【分布】我国大部分地区有分布。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】我国北京等地见有人用油炸食或炒食。

背面纵向隆起呈船底状

腹面灰黑色，有一条纵中脊

蜻蜓目　蜓科

碧伟蜓（老竿、水蝎子）

Anax parthenope julius Brauer

【形态特征】碧伟蜓属蜻蜓目，蜓科的昆虫。成虫腹长约5.5cm；后翅长约5.3cm。头部前额有1条黑纹，上额前缘具淡蓝色横条纹；复眼绿色。合胸淡绿色无斑纹。雄虫腹部第1～2节膨大，绿蓝色，其余各腹节侧面绿黄色，背面中部黑色。

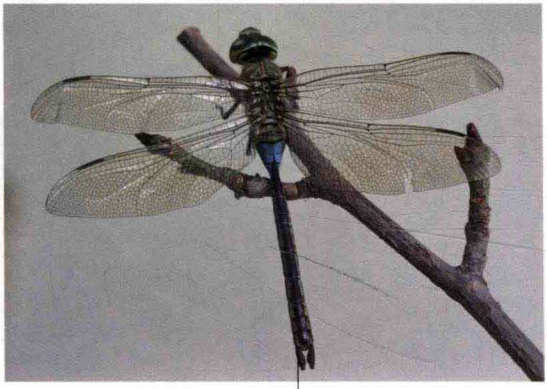
【生活习性】碧伟蜓为不完全变态昆虫。一生要经历卵、稚虫和成虫3个阶段。稚虫捕食鱼卵、小鱼苗及小昆虫等。成虫生活在池塘、水库、湖泊中。

【分布】广泛分布我国各地。

【营养成分】蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】碧伟蜓是最常见的食用种类。我国河北白洋淀一带的饭馆都有油炸蜻蜓稚虫供游客食用。老百姓把它称之为油炸“水蝎子”。捕捞稚虫后可放冰箱中贮存。



雄成虫

合胸淡绿色无斑纹

头部前额有1条黑纹

油炸蜻蜓稚虫

黑纹伟蜓（马大头）

Anax nigrofasciatus Oguma

【形态特征】黑纹伟蜓属蜻蜓目，蜓科的昆虫。成虫腹长约5.7cm；后翅长约5.0cm。上颚具黑色“T”形斑纹。合胸侧面黄绿色，有2条粗黑纹。腹部黑色，有许多蓝绿色斑。

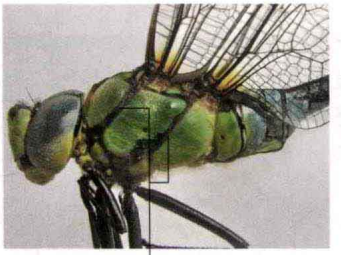
【生活习性】黑纹伟蜓为不完全变态昆虫。稚虫生活在水中，捕食鱼卵、小鱼苗及小昆虫等。成虫捕食蚊子等小昆虫。

【分布】华北、华南、西南等地的部分地区。

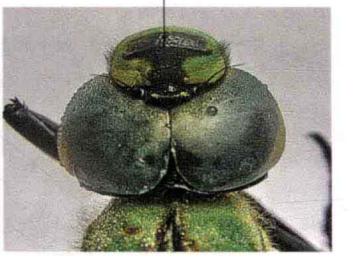
【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

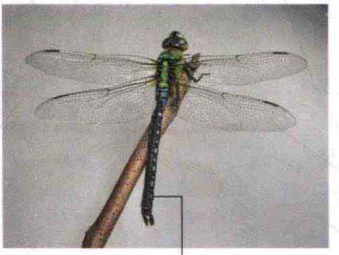
【食用方法】同碧伟蜓。



合胸侧面有2条粗黑纹



上颚具黑色“T”形斑纹



腹部黑色，有许多蓝绿色斑

雄虫肛附器

棒腹小叶箭蜓（联纹小叶春蜓）

Gomphidia confluens Selys

【形态特征】棒腹小叶箭蜓属蜻蜓目，箭蜓科的昆虫。体大型，成虫腹长约5. 0cm；后翅长约4.7cm。头部黄绿色具黑纹，头顶具一对黑色较大的短突起，形如2个小犄角。合胸黑色，仅背板两侧各具一大一小黄色斑块；合胸前方具一个近似“W”形的黄绿色纹。腹部大部分黑色，具黄绿色斑纹；第一和第二腹节背中黄绿色斑纹呈三角形，互相连接；第七腹节斑纹较大约占整节的2/3；第七腹节之后膨大呈棒状；第十腹节背中部有1个三角形的黄绿色斑，其上有2个黑色小圆点，如同2个小黑眼睛。

【生活习性】棒腹小叶箭蜓为不完全变态昆虫。一生要经历卵、稚虫和成虫3个阶段。稚虫生活在水中，捕食鱼卵、小鱼苗及小昆虫等。成虫捕食蚊子等小昆虫。生活在有挺水植物的池塘、水库、湖泊中。成虫飞行速度很快，常围绕水面反复飞行。

【分布】华北、华中、华东、华南、西北、西南、及台湾等地的部分地区。

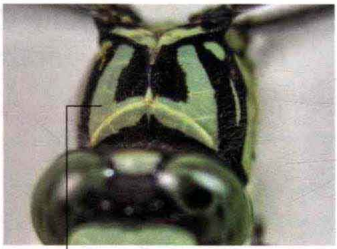
【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、矿物质等。

【药用功效】性味微寒，无毒。益肾强阴。可治肾虚遗精、阳痿等症。

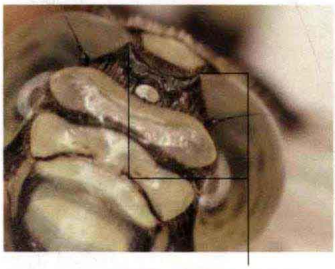
【食用方法】许多蜻蜓种类的稚虫或成虫都可食用。我国河北省白洋淀一带饭馆有油炸蜻蜓稚虫出售，老百姓家里也常吃油炸蜻蜓稚虫。可在春季和夏季捕捞稚虫后放入冰箱中贮存，随时都可用油炸食。在国外巴里岛一带的饭店中，将椰奶中浸泡蜻蜓，辅以生姜和大蒜调味后食用。

第七腹节黄绿色斑块大

腹部末端膨大呈棒状



合胸前方具一个“W”形黄绿色纹



头顶具一对黑色的小犄角

腹部第一和第二节黄三角斑互相连接

蜻科

黄　蜻（黄蜻蜓）

Pantala flavescens Fabricius

【形态特征】黄蜻属蜻蜓目，蜻科的昆虫。体赤黄色。成虫腹长约3.2cm；后翅长约4.0cm。头顶有1块黄色突起，突起前方有1黑色横条纹。翅透明，基部微黄褐色，翅痣赤黄色。腹部黄褐色，第三至十节背面有黑斑，第八至九节黑斑较大。是最常见的种类。

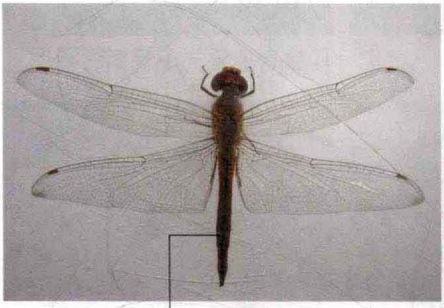
【生活习性】黄蜻为不完全变态昆虫。稚虫生活在水中，捕食鱼卵、小昆虫等。成虫捕食蚊子等小昆虫。

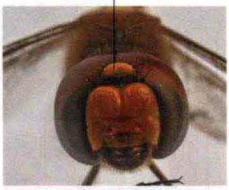
【分布】广泛分布我国各地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、矿物质等。

【药用功效】同棒腹小叶箭蜓。

【食用方法】稚虫可用油炸食。春季和夏季捕捞后可放入冰箱贮存。





白尾灰蜻

Orthetrum albistylum Selys

【形态特征】白尾灰蜻属蜻蜓目，蜻科的昆虫。成虫腹长约4.0m；后翅长3.2 ~ 4.0cm。单眼与头顶瘤之间为黑色。雄虫合胸灰白色（雌性为黄色），合胸侧面有2条宽大的灰白色倾斜斑纹。翅透明，翅痣黑色。雄虫腹部末端4节均为黑色，其余各节为白灰色（雌虫黄色，有黑斑）。腹部第一至第二节膨大。

【生活习性】白尾灰蜻为不完全变态昆虫。一生要经历卵、稚虫和成虫3个阶段。稚虫生活在水中，捕食鱼卵、小鱼苗及小昆虫等。成虫捕食蚊子等小昆虫。

【分布】广泛分布我国各地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】稚虫可以用油炸食。春季和夏季捕捞后可放入冰箱贮存。

桃红颈天牛（红颈天牛、桑蠹虫、蛀虫）

Aromia bungii (Faldermann)

【形态特征】桃红颈天牛属鞘翅目，天牛科的昆虫。成虫体黑色，光亮。体长2.8 ~ 3.7cm。触角细长。前胸背板棕红色，两侧各有1个刺突。鞘翅肩较宽，向后渐窄。

幼虫乳白色，前胸背板前半部横列4个黄褐色斑。

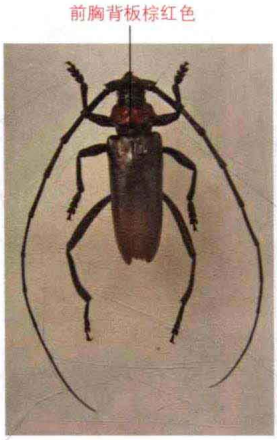
【生活习性】桃红颈天牛为完全变态昆虫，一生要经过卵、幼虫、蛹、成虫4个发育阶段。幼虫在树干内生活越冬。

【分布】我国大部分地区有分布。国外分布朝鲜等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】幼虫性味甘，温，无毒。活血，祛瘀，通经。可用于劳伤瘀血、腰脊疼痛、血滞经闭、崩漏、带下等症。

【食用方法】用油炸食幼虫，味道鲜美。云南称之为油炸材虫。



油炸天牛幼虫

光肩星天牛（天牛）

Anoplophora glabripennis (Motschulsky)

【形态特征】光肩星天牛属鞘翅目，天牛科的昆虫。与星天牛极相似，主要区别是，光肩星天牛体形较狭，翅基部光滑，没有瘤突，触角比星天牛略长。

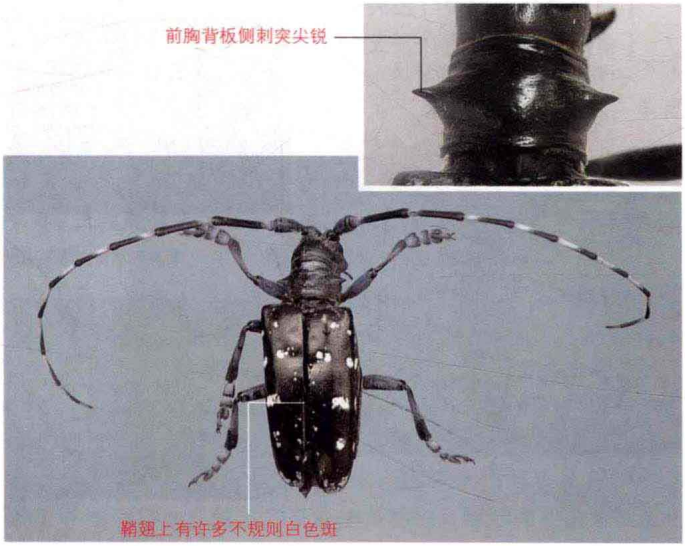
【生活习性】光肩星天牛为完全变态昆虫。北方1～2年发生1代。幼虫钻蛀树干。成虫飞翔力弱，敏感性差。

【分布】东北、华北、宁夏、甘肃、陕西、山东、江苏、安徽、浙江、湖北、江西、福建、广西、四川等地。国外分布朝鲜、日本等地。

【营养成分】同桃红颈天牛。

【药用功效】同桃红颈天牛。

【食用方法】同桃红颈天牛。



桑天牛（粒肩天牛、黄褐天牛）

Apriona germari (Hope)

【形态特征】桑天牛属鞘翅目，天牛科的昆虫。成虫体密布黄褐色短绒毛。体长2.6 ~ 5.1cm。头顶隆起，中央有纵沟，前唇基棕红色。前胸背板有横皱纹，侧刺突尖锐。前翅基部密生黑褐色颗粒状小点，翅端部有刺状突起。

幼虫体长约6.0cm，乳白色，圆筒形。前胸背板后半部密生赤褐色粒点，其中央有3对叶尖状凹陷纹。

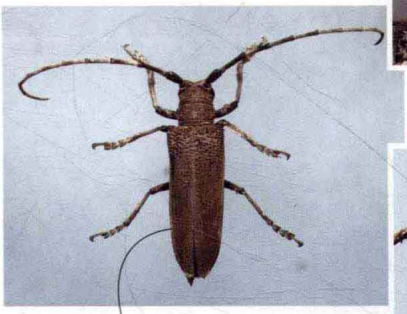
【生活习性】桑天牛为完全变态昆虫。北方2 ~ 3年发生1代。幼虫钻蛀树干。成虫飞翔力弱，敏感性差。

【分布】辽宁、河北、山东、江苏、浙江、江西、湖南、福建、台湾、广东、广西、四川等地。国外分布日本、老挝、越南、缅甸、印度等地。

【营养成分】同桃红颈天牛。

【药用功效】同桃红颈天牛。

【食用方法】同桃红颈天牛。



黄粉虫（面包虫、大黄粉虫、黄粉甲）

Temibrio molitor Linne.

【形态特征】黄粉虫属鞘翅目，拟步甲科的昆虫。成虫黑色至黑褐色，长椭圆形，体表面密被刻点，有光泽，体长1.2 ~ 2.0cm。头小，前口式；触角念珠状，11节，第3节的长度约为第2节的2倍。前胸背板与腹部等宽，前胸背板前缘平直，侧缘略呈弧形，前侧角向前突出，后侧角近直角形，后缘平直。鞘翅上有数条隆起纵条纹。腹部5节，黑褐色，有光泽。

幼虫黄褐色，各节间有黄褐色窄横条纹，体壁较硬，有光泽。头壳较硬，深褐色。

【生活习性】黄粉虫为完全变态昆虫。一生要经过卵、幼虫、蛹、成虫4个阶段。生活在粮仓、饲料库、药材库等地。杂食性。喜在夜间活动。成虫和幼虫有自相伤残的习性。

目前我国许多地方建立了黄粉虫规模化饲养场。黄粉虫除食用外，可做蛋白饲料，饲喂宠物、观赏鱼等。日本、俄罗斯、法国、德国等国都在进行黄粉虫的研究和利用。

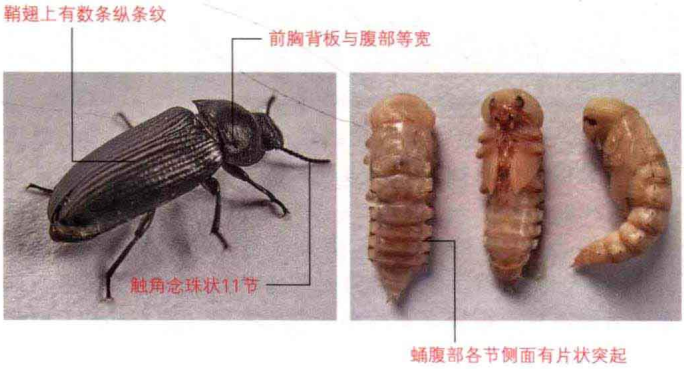
【分布】广泛分布于我国各地仓库中。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、氨基酸、甲壳素、多种常量和微量元素等。

【药用功效】黄粉虫几丁质的提取物，有降低人体胆固醇、提高机体免疫力、防治糖尿病、降血压等作用。

【食用方法】我国民间主要用油炸食幼虫和蛹，或在锅上用中小火进行烤食，口感酥脆鲜香，有吃虾的味道，蛹的口感更好。有些饭店也在经营黄粉虫菜肴。此外，黄粉虫烘干磨成粉，可作饼干、膨化食品的原料，还是制作酥糖和月饼的馅料。在泰国等地农贸市场有油炸黄粉虫，爆炒黄粉虫等菜肴出

售。在食品店也有小包装的油炸黄粉虫，作为即时食品。



油炸黄粉虫幼虫

油炸黄粉虫蛹

大麦虫（超级面包虫、超级麦皮虫）

Zophobas morio

【形态特征】大麦虫属鞘翅目，拟步甲科的昆虫。成虫体黑色，体长约2.8cm。头扁，前口式；触角念珠状，10节，第2节末端有一个隆起的环状圈。前胸背板宽度明显窄于腹背宽度；前缘略平直，侧缘略呈弧形，前侧角钝圆，后侧角钝角形，后缘呈弧形。鞘翅向后渐窄，每个鞘翅上有8条纵条纹，条纹上有间断的小刻点。腹部5节，黑色，有光泽。

老熟幼虫圆筒状长条形，黄褐色，有光泽，体长5.0 ~ 6.0cm，宽0.4 ~ 0.5cm。头扁，黑褐色，触角短，黑褐色。胸足3对。体节倒数1 ~ 3（4）节上有深褐色宽横条斑纹；其余每节上均有深褐色窄横条斑纹，每节中部有横向排列的深褐色斑点数个。

【生活习性】大麦虫为完全变态昆虫。全年都可以生长繁殖，完成一个世代约需100天左右。温度在6℃以下时进入冬眠，生长发育的适宜温度为18 ~ 30℃，35℃以上会造成大批死亡。幼虫和成虫有互相残杀的习性。喜在夜间活动。

1985年美国开始进行人工繁殖。现世界各地把它作为喂饲爬虫类、鸟类及鱼类等的原料。

【分布】原产于南非及中非等国家。近年来我国从东南亚国家引入。

【营养成分】幼虫含蛋白质51%，脂肪29%，还含多种糖类、氨基酸、维生素、激素、酶、磷、铁、钾、钠、钙、甲壳素等。

【药用功效】不详。

【食用方法】民间用油炸食幼虫和蛹，或在锅上用中小火进行烤食，口感酥脆鲜香，有虾的味道，蛹的口感更好。

油炸大麦虫幼虫

油炸大麦虫蛹

竹　虫（直锥象、竹象鼻虫、笋子虫）

Cyrtotrachelus longimanus Fabricius

【形态特征】竹虫属鞘翅目，象甲科的昆虫。成虫体菱形，长1.8 ~ 3.5cm，红褐色至褐色。头小，半圆形；喙直，短于前胸。触角索节6节，棒愈合成靴状。前胸盾形，基部中央有1黑斑。雄虫前足胫节长而弯，腹缘密生长毛；雌虫腹缘毛短而稀疏。

幼虫长圆筒形，乳白色，体长约3.5cm。头小，棕褐色。体节两侧各节中部有黑褐色圆点。胸足3对，腹足4对。

【生活习性】竹虫为完全变态昆虫。幼虫和成虫取食竹笋。成虫飞翔力强，受惊动时有假死性。在云南等地有人工养殖。

【分布】华中、华南、西南、台湾等地。国外分布印度、锡金、柬埔寨、越南、印度尼西亚、日本、菲律宾。

【营养成分】含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】我国云南一带民间和饭店常用油炸幼虫来款待亲朋好友，口感鲜香酥脆，是一道著名的地方特色佳肴。

黄缘龙虱（龙虱、水鳖虫、水龟虫）

Cybister japonicus Sharp

【形态特征】黄缘龙虱属鞘翅目，龙虱科的昆虫。成虫体黑色至黑褐色，长卵形，扁平，光滑，体长3.5 ~ 4.0cm，常具黑绿色光泽。触角11节，线状。前胸背板侧缘和鞘翅侧缘均有黄褐色边。后胸腹板在后足基节前无横缝。中、后足明显扁平，边缘具缨毛。后足呈桨状，适宜游泳。

【生活习性】成虫和幼虫在淡水河、湖泊、池塘、水田中生活。捕食水中软体动物、小鱼、小虾、蝌蚪等。发生量大时，对养鱼业产生危害。成虫有趋光性。老熟幼虫爬到地面上在土中化蛹。

【分布】河北、北京、浙江、重庆、广东、福建、海南、云南等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】性味甘，平。补肾，活血。可治小便频数、小儿遗尿等症。

【食用方法】民间主要以油炸龙虱成虫为主，也见有人制作油焖龙虱食用，味道鲜美。20世纪80年代，广东农贸市场水产部到处可见出售龙虱，许多餐馆都经营龙虱菜肴。过去北京百姓常在秋季水稻田或沟渠中把水放干后，捕捉龙虱用油炸食。

长须水龟虫（尖突巨牙甲）

Hydrophilus acuminatus Motschulsky

【形态特征】长须水龟虫属鞘翅目，水龟甲科的昆虫。成虫体黑灰色，背部隆起较高，体长4.0 ~ 4.5cm。触角棒状，被密毛。鞘翅上有数条不明显的纵纹，其上密被小刻点。中胸腹面有中脊突。中、后足不明显扁平，边缘具缨毛。

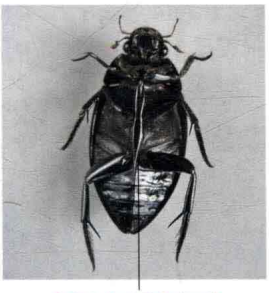
【生活习性】成虫和幼虫在淡水河、湖泊、池塘、水田、沼泽湿地中生活。捕食小鱼、小虾、蝌蚪等。成虫有趋光性。

【分布】东北、华北、西北、湖北、湖南、广东、广西、福建、台湾、云南、贵州、西藏等地。

【营养成分】含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】同黄缘龙虱。



丽金龟科

铜绿丽金龟（铜壳郎）

Anomala corpulenta Motschulsky

【形态特征】铜绿丽金龟属鞘翅目，丽金龟科的昆虫。成虫铜绿色，有光泽，长卵圆形，体长1.5 ~ 1.8cm。触角9节，棒状部3节组成。前胸背板大，侧缘有窄黄褐色边。小盾片近半圆形。腹面多呈乳黄色或黄褐色。前足胫节外侧有2齿。

【生活习性】铜绿丽金龟为完全变态昆虫，一生要经过卵、幼虫、蛹、成虫4个发育阶段。每年发生1代，以老熟幼虫在土中越冬。成虫喜在黄昏至前半夜活动，趋光性较强。

【分布】东北、华北、山东、河南、江苏、安徽、浙江、湖北、江西、陕西、宁夏、四川等地。国外分布朝鲜、蒙古。

【营养成分】含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】20世纪60年代在北京郊区见农民在玉米地捕捉成虫后，放入锅中用小火烤食。

黄褐丽金龟（黄褐金龟子）

Anomala exoleta Fald.

【形态特征】黄褐丽金龟属鞘翅目，丽金龟科的昆虫。成虫黄褐色或赤褐色，油亮，长卵圆形，体长1.3 ~ 1.5cm。触角9节，棒状部3节。前胸背板侧缘有浅黄褐色边，边缘中部有褐色斑点。小盾片近半圆形，与背板接连处密生黄色细毛。胸下密被黄褐色绒毛。鞘翅纵肋较明显。前足胫节外侧有2齿。

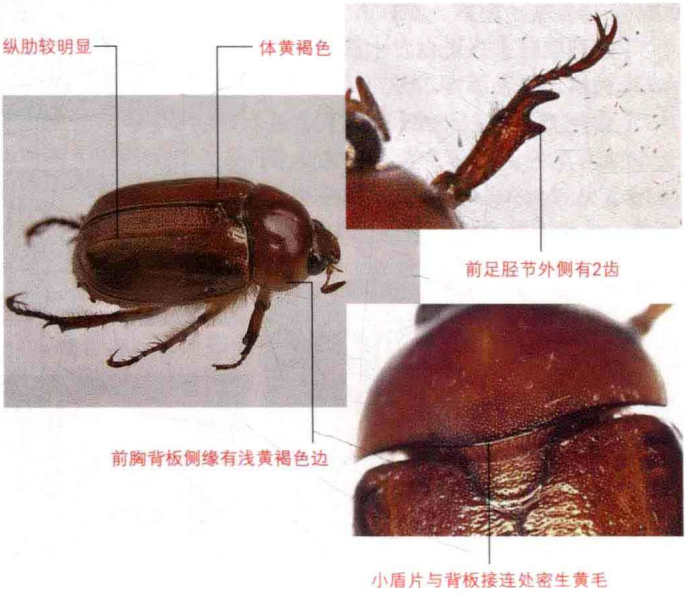
【生活习性】黄褐丽金龟为完全变态昆虫。北京每年发生1代，以幼虫越冬。5月下旬始见成虫，趋光性较强。

【分布】东北、华北、河南、宁夏等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】成虫用油炸食。



华北大黑腮金龟（华北大黑金龟甲、朝鲜黑金龟甲）

Holotrichia diomphalia (Bates)

【形态特征】华北大黑腮金龟属鞘翅目，鳃金龟科的昆虫。成虫黑褐色，长椭圆形，体长1.6 ~ 2.2cm。触角10节，棒状部3节组成，呈腮状。前胸背板侧缘弧形扩阔，前缘中部呈弧形凹陷。鞘翅上有3条不明显的隆起带。前足胫节外侧生有3齿，内侧一棘刺与中齿相对。后足胫节端部一侧生2端距。跗节细长，5节，先端生1对爪，每爪中部垂直着生一锐齿。

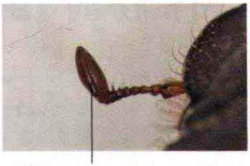
【生活习性】华北大黑腮金龟为完全变态昆虫。每2年发生1代，以幼虫、成虫交替越冬。成虫喜在黄昏至前半夜活动。

【分布】北方、西南、华东等地。国外分布日本、朝鲜、前苏联。

【营养成分】含蛋白质、脂肪等。

【药用功效】不详。

【食用方法】20世纪60年代，在北京郊区见农民捕捉成虫后，放入锅中用小火烤食。小孩用铁丝把成虫穿成串，放在火上烤食。



触角10节，先端呈腮状

前足胫节外侧有3齿

体黑褐色，长椭圆形

幼虫白色（又称蛴螬）

双翅目　家蝇科

家　蝇（舍蝇、苍蝇）

Musca domestica vicina Macquart.

【形态特征】家蝇属双翅目，家蝇科的昆虫。成虫体长0.6 ~ 0.7cm，灰褐色。胸背部有明显的黑色纵纹。红褐色复眼1对，雄虫两复眼彼此靠近，雌虫则远离；触角芒上有纤毛。舔吸式口器。足黑色，末端有爪1对，扁爪垫1对，刺状爪间突2个。

幼虫半透明，无足；体后端钝圆，前端逐渐细小；头退化，胸、腹节相似。刮吸式口器。

蛹长椭圆形，长约6.5cm。初期为淡黄色、红色，后期为深棕色。第一和第二腹节间有1对蛹气门。

【生活习性】家蝇为完全变态昆虫，一生要经过卵、幼虫、蛹、成虫4个阶段。每年可繁殖数十代。成虫飞翔力强。

明朝医药学家李时珍把苍蝇作为药物昆虫载入《本草纲目》中。我国许多地方已开展了苍蝇的规模化饲养与研究。蝇蛆和蛹可做高蛋白质饲料。利用蝇蛆的生长龄期，可判断尸体的死亡时间，为法医鉴定提供依据。英国利用蝇蛆治疗伤口感染促使伤口愈合。利用苍蝇复眼的构造，制造高尖端照相机，为国防和科研服务。从家蝇体内可提取特殊的抗病菌物质，为医学服务等。

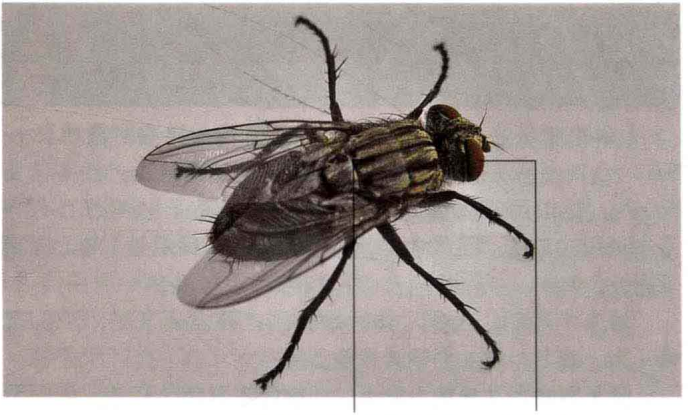
【分布】广泛分布于我国及世界各地。

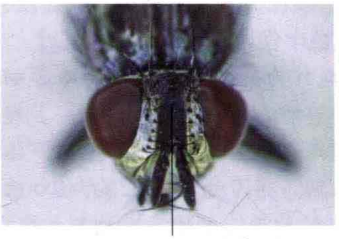
【营养成分】蝇蛆主要含蛋白质、脂肪、碳水化合物、甲壳素、氨基酸、钾、钠、钙、镁、锌、铜、锰、硒等矿物质。

【药用功效】我国江浙一带药房中出售的八珍糕内含有蝇蛆，是治疗小儿积食不消的良药。

【食用方法】在我国西南一带民间用鲜肉饲养蝇蛆，清水洗净后炒食，民间称之为“炒肉芽”。我国武汉神虫公司曾研

制出无菌工程蝇糕点、面包、营养酒等食品。




雌虫两复眼间有一定的距离

雄虫两复眼间彼此靠近

幼虫灰白色无足；体后端钝圆，前端尖

蛹长椭圆形，深棕色

蛛形纲　蝎目　钳蝎科

东亚钳蝎（马氏钳蝎、蝎子、链蝎、伏背虫）

Buthus martensii Karsch

【形态特征】东亚钳蝎不是昆虫，是属于节肢动物门、蛛形纲、蝎目、钳蝎科的动物。是我国分布最广的一种蝎子。

成蝎土黄色，体长约4.0 ~ 6.0cm。体分头胸部和腹部2部分。头胸部较短，前端两侧角各有3个单眼排成一列，胸背中部有1对中眼；头部有1对似蟹螯状的钳夹。胸部有4对足。腹部分前后2部分。前腹部宽大，分7节；后腹部细长，分5节，末端有尾刺呈上翘钩状，内有毒腺。

【生活习性】蝎子为卵胎生动物，多穴居。喜栖息在石缝、石块、砖瓦块下，昼伏夜出，捕食昆虫等为生。母蝎生产后，小蝎有爬在母蝎背上的习性，一般每胎产15 ~ 35只，因此，有伏背虫之称。惊蛰至清明，处于休眠状态的蝎子开始复苏出蛰活动。从仔蝎到成蝎约需4年。人工饲养可大大缩短生长周期。

在我国蝎子、蜈蚣、蛇、壁虎被称为“五毒”。蝎子是一味传统的中药材。蝎子的适应性强，不易生病，适合大规模养殖。

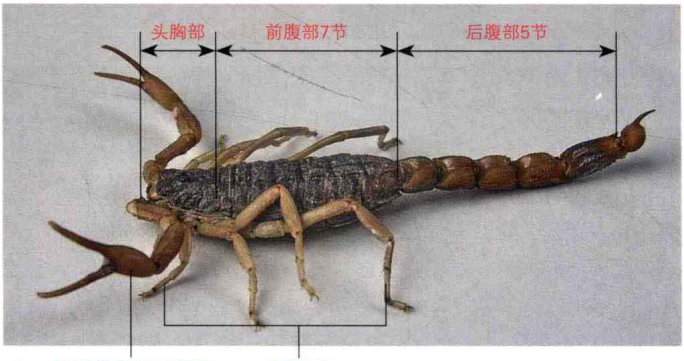
【分布】我国北方各省及江苏、福建、台湾等地。

【营养成分】主要含蛋白质、脂肪、卵磷脂、牛黄酸、钠、钾、钙、镁、铁、铜、锌、锰等。

【药用功效】蝎子性味咸，辛，平，有毒。经测定，蝎子含的蝎毒，是一种类似蛇毒神经毒的蛋白质。蝎毒具有息风镇痉，攻毒散结，通络止痛等功效。可用来治疗惊痫抽搐、中风、半身不遂、口眼歪斜、破伤风、淋巴结核、疮疡肿毒等症。

【食用方法】蝎子最常见的食用方法是用油炸食，是我国

的一大名菜，味道鲜美。市场常见有蝎子罐头产品出售。除食用外，全蝎还可以泡酒，经常饮用具有保健、抗癌等功效。



拉丁名索引

Acrida cinerea Thunb. /29
Aiolopus tamulus (Fabr.) /24
Anax nigrofasciatus Oguma /113
Anax parthenope julius Brauer /111
Anisops fieberi Kirkaldy. /110
Anomala corpulenta Motschulsky /128
Anomala exoleta Fald. /129
Anoplophora glabripennis (Motschulsky) /119
Antheraea pernyi (Guérin-Meneville) /56
Apis cerana Fabricius /80
Apis mellifera Linnaeus /83
Apriona germari (Hope) /120
Aromia bungii (Faldermann) /118
Aspongopus chinensis Dallas /104
Atractomorpha sinensis I.Bol. /32
Bombyx mori Linnaeus. /54
Buthus martensii Karsch /133
Camponotus japionicus Mayr. /90
Chondracris rosea rosea (De Geer) /25
Clanis bilineata Walker /58
Cryptotympana atrata (Fabricius) /95
Cybister japonicus Sharp /126
Cyrtotrachelus longimanus Fabricius /125
Dichocrocis punctiferalis Guenée /61
Ducetia japonica Thunberg /36
Elimaea fallax Bei-Bienko. /37
Erthesina fullo (Thunberg) /105
Gampsocleis gratiosa Brunner Von Wattenwvl /33
Gampsocleis sedakovii Obscura /35
Gastrimargus marmoratus (Thunb.) /23
Gomphidia confluens Selys /114
Gryllotalpa orientalis Burmeister. /46
Halyomorpha picus (Stål) /106
Helicoverpa armigera (Hübner) /64
Hepilus armoricanus Oberthür. /68
Hierodula patellifera Serville /50
Holotrichia diomphalia (Bates) /130
Hydrophilus acuminatus Motschulsky /127
Locusta migratoria manilensis (Mey.) /18
Loxoblemmus doenitzi Stein /42
Macrotermes barneyi Light /92
Meimuna mongolica (Distant) /102

Musca domestica vicina Macquart. /131
Mythimna separata Walker /62
Odontomachus monticola Emery.C. /91
Oecophylla smaragdina (Fabricius) /89
Oedaleus asiaticus B.-Bienko /21
Oedaleus infernalis infernalis Sauss. /22
Oncotympana maculicollis Motschulsky /100
Orthetrum albistylum Selys /117
Ostrinia furnacalis (Guenée) /60
Oxya chinensis (Thunb.) /27
Pantala flavescens Fabricius /116
Pieris rapae Linnaeus /66
Platypleura kaempferi (Fabricius) /98
Plautia fimbriata (Fabricius) /107
Poecilocoris lewisi (Distant) /108
Polistes gallicus gallicus (L.) /79
Polistes macaensis Fabricius /77
Polyrhachis vicina Roger /85
Scapsipedus micado Saussure /38
Shirakiacris shirakii (I.Bol.) /28
Sphaerodema rustica Fabricius /109
Statilia maculata Thunberg /52
Teleogryllus emma (Ohmachi & Matsuura) /43
Teleogryllus mitratus (Burmeister) /45
Temibrio molitor Linne. /121
Tenodera sinensis Saussure /47
Velarifictorus asperses (Walker) /41
Vespa auraria Smith /70
Vespa bicolor Fabricius /75
Vespa ducalis Smith /74
Vespa mandarinia Smith /72
Zophobas morio /123

中文名索引

暗褐蠏斯 /35
凹纹胡蜂 /70
澳门马蜂 /77
白尾灰蜻 /117
棒腹小叶箭蜓 /114
北京油葫芦 /43
碧伟蜓 /111
菜粉蝶 /66
茶翅蝽 /106
长翅素木蝗 /28
长颚蟋 /41
长须水龟虫 /127
大扁头蟋 /42
大麦虫 /123
鼎突多刺蚁 /85
东亚飞蝗 /18
东亚钳蝎 /133
冬虫夏草 /68
豆天蛾 /58
短额负蝗 /32
负子蝽 /109
光肩星天牛 /119
广腹螳螂 /50
黑盾胡蜂 /75
黑尾胡蜂 /74
黑纹伟蜓 /113
花胫绿纹蝗 /24
华北大黑腮金龟 /130
黄翅大白蚁 /92
黄粉虫 /121
黄褐丽金龟 /129
黄猄蚁 /89
黄胫小车蝗 /22
黄蜻 /116
黄缘龙虱 /126
蟪蛄 /98
家蚕 /54
家蝇 /131
金环胡蜂 /72
金绿宽盾蝽 /108
九香虫 /104
蝼蛄 /46
麻皮蝽 /105
蒙古寒蝉 /102
棉蝗 /25
棉铃虫 /64
鸣鸣蝉 /100
南方油葫芦 /45
黏虫 /62
珀蝽 /107
秋掩耳螽 /37
日本弓背蚁 /90
日本条螽 /36
桑天牛 /120
山大齿猛蚁 /91
桃红颈天牛 /118
桃蛀螟 /61
铜绿丽金龟 /128
小仰蝽 /110
亚洲小车蝗 /21
意大利蜜蜂 /83
优雅蝈螽 /33
玉米螟 /60
云斑车蝗 /23
蚱蝉 /95
中华稻蝗 /27
中华斗蟋 /38
中华剑角蝗 /29
中华蜜蜂 /80
中华螳螂 /47
竹虫 /125
棕污斑螳螂 /52
柞蚕 /56
柞蚕马蜂 /79

主要参考文献

[1] 高学敏. 中药学. 北京：中国中医药出版社，2002.

[2] 车晋滇. 北方习见蝗虫彩色图谱. 北京：中国农业出版社，2005.

[3] 英国卡罗琳·宾海姆. 昆虫家族与它们的亲戚. 北京：科学普及出版社，2009.

[4] 袁锋等. 昆虫分类学. 北京：中国农业出版社，1996.

[5] 张巍巍. 常见昆虫野外识别手册. 重庆：重庆大学出版社，2007.

[6] 唐志远. 常见昆虫. 北京：中国林业出版社，2008.

[7] 郝爱真等. 家庭药酒. 北京：金盾出版社，1992.

[8] 中国科学院动物研究所主编. 中国农业昆虫（上下册）. 北京：中国农业出版社，1986.

[9] 陈彤. 黄粉虫养殖与利用. 北京：金盾出版社，2001.

[10] 车晋滇. 野菜鉴别与食用保健. 北京：中国农业出版社，1998.

[11] 张琪. 蟋蟀的捕养斗. 北京：金盾出版社，1993.

[12] 吴继传. 中华鸣虫谱. 北京：北京出版社，2001.

[13] 戈朗等. 养蝎技术. 北京：金盾出版社，1993.

[14] 吴志成. 蚂蚁的食用与药用. 北京：金盾出版社，1997.